

ODRAZ

M Ě S Í Č N Í K R O Z T O K A Ž A L O V A 3 | 2 0 2 6



Kostel sv. Klimenta na Levém Hradci

FESTIVAL JEDEN SVĚT strana 12

**Děkujeme
za roztocký
masopust**
strana 18



**Jaro ve
Středočeském
muzeu**
strana 26



**Roztocká
devítka**
strana 35





Vaše zahrada

od projektu
po údržbu

kvalita se zárukou

Projekce a realizace zeleně
Automatické závlahové systémy
Zahradní jezírka – koupací, okrasná
Předpěstované travní koberce
Dřevěné altány, pergoly, paluby
Kamenné zídky, dlažby, opěrné zdi





BAOBAB - péče o zeleň s. r. o. | www.baobab.cz | zahradybaobab



ROZTOCKÁ REALITKA

NABÍZÍ: BYT 3+KK

ROZTOKY/SOLNÍKY





K prodeji

- 90 m²
- 2 neprůchozí ložnice
- 2 balkóny
- Obří zděný sklep

+420 730 147 077

[HTTPS://WWW.REALITYKOZLIK.CZ/PRODEJ-BYTU-3-KK-FELKLOVA-ROZTOKY-U-PRAHY/](https://www.realitykozlik.cz/prodej-bytu-3-kk-felklova-roztoky-u-prahy/)









Obsah

ÚVODEM

Brbláte? Tak pojdte do toho!	3
------------------------------	---

INFORMACE Z RADNICE

Slovo starosty	4
Únorové zastupitelstvo	5
Odpolední autobusy budou jezdit častěji	5
Únorová městská rada	6
Rozšíření dětské ordinace	7
Sportovní srdce Žalova bude větší	7
Tříděním elektroodpadu šetříme přírodu...	7
Odstraňujeme nebezpečné jasany	8
Péče o seniory jako promyšlený systém	9
Okolí lávky řešíme v souvislostech	10
Z deníku Městské policie	10

TÉMA MĚSÍCE

Zveme vás na 4. ročník festivalu Jeden svět	12
---	----

ŽIVOT VE MĚSTĚ

Zpěv ptáka roku 2026 brzy rozveselí...	15
Uklidíme Česko, uklidíme Rostoky	16
Na začátku února	16
Adiktologická poradna v Rostokách	17
Děkujeme za roztocký masopust	18
Vzpomínky pamětníků z Rostok ožijí	19
Co se chystá vedle Braunerova mlýna?	19
Stezka Čeňka Rýznera a Keltský telegraf	20
Stojíme za prezidentem	21

ROZHOVOR

Žijí mezi námi	22
----------------	----

KULTURA

Kulturní kalendářium	24
Městská knihovna	24
Jaro ve Středočeském muzeu	26

NÁZORY A KOMENTÁŘE

Každá mince má dvě strany	28
Dar pro město, který může změnit budoucnost...	29
Holý vrch: Když se guma „zašlape“ do krajiny	30
Odpad na Holém vrchu	31

ŠKOLY, ŠKOLKY

Měsíc hudby – workshop „Děti dětem“	31
Staré odešlo, nové přišlo aneb Pololetí	32
Jak přežít přijímačky...	33
Pozvánka na jarní dílničku v Rožálku	34

SPORT

Finíš pod vysokou sítí a balík odměn	34
Roztocká devítka	35

Úvodem

BRBLÁTE? TAK POJĎTE DO TOHO!

Utěklo to jako voda, za půl roku nás čekají komunální volby. Uskuteční se v pátek a sobotu 9. a 10. října. Podíváme-li se na vztahy v zastupitelstvu, máme za sebou jedno z nejturbulentnějších období – pokud jde o to, kdo s kým a proti komu. Nemůžeme si tady při rekapitulaci výsledků voleb roku 2022 kreslit složité grafy se šípkami, tak pojdme pro zjednodušení na malém prostoru používat jen jména hlavních aktérů, lídrů politických subjektů.

Nejprve hned po vyhlášení výsledků voleb v září 2022 – ještě tentýž večer – narychlo vznikla koalice ve složení Šrůmová, Dvořáková, Mádllová a Sodomová. Cílem ženské čtyřky bylo odsunout dosavadní spojence do opozice – vítězného Drdu a Novotného, třetího na pásce.

Jenže zkušené mazáky nepřelstily, takže po pár dnech se rodí nová sestava a ta usedá do vedení radnice: Drda, Šrůmová, Novotný a Sodomová. Ani ta ovšem nevydrží. Po dvou a půl letech – v květnu 2025 – dochází ke změně. Šrůmovou nahrazuje Dvořáková.

Nemá cenu se nad tím nijak pohoršovat, to je politika a realita poměrného systému. K získání většiny v zastupitelstvu se v takovém systému prostě potřebujete s někým domluvit. A nikdy to není ideál, kdy si můžete jako partnera zvolit největšího sympatáka. Vždy vybíráte z toho, koho vám tam poslali voliči a s kým jste ještě v předvolební kampani byli konkurenti.

I když – takto to vypadá, jako by bylo zastupitelstvo rozhádané, přitom paradoxně vidíme věcný přístup a shodu koalice s opozicí na řadě projektů: Kampus Cihelna, lávka přes Vltavu, stacionář pro seniory nebo lékařský dům...

Proč to tady připomínám? Tuzemská politika na všech úrovních trpí poslední roky personální nouzí. Lidé se do ní nehrnou, a to z mnoha důvodů. Naše Rostoky jsou plné čínorodých lidí, jak vidíme z aktivního komunitního života. Ale statistika ukazuje, že zájem o práci v městském zastupitelstvu bohužel i u nás dlouhodobě klesá.

V posledních volbách o mandát zastupitele usilovalo 127 lidí na kandidátkách sedmi subjektů. V roce 2018 jsme měli celkem 148 kandidátů a vybírali jsme z osmi stran, hnutí a sdružení. Rekordními zůstávají volby v roce 2010. Tenkrát se o 21 zastupitelských křesel utkalo 170 zájemců v barvách devíti týmů. Vzpomeňme i na tehdejší kreativitu, pokud jde o názvy subjektů. Pro někoho byly poetické, pro jiného legrační. Jmenovaly se třeba Netřesk či D.O.S.T.

Takže pokud vám cokoliv v Rostokách vadí, nebo byste chtěli něco vylepšit, jděte letos do toho. Vyžaduje to samozřejmě víc energie a času než brblání na sociálních sítích, ale proč si to nezkusit? Kandidátní listiny musejí být příslušnému registračnímu úřadu doručeny nejpozději 66 dnů před dnem voleb. ■



Václav Dolejší

VÁCLAV DOLEJŠÍ

Uzávěrka příštího čísla: 25. 3. 2026

Zasílací adresa pro textové i obrazové příspěvky:
odraz@roztoky.cz

Stojíme za prezidentem na Tyršově náměstí, foto: Jakub Souček



Slovo starosty

DEMOKRACIE, ODRAZ A MY

Odráz je městský časopis. Logicky jsou tedy v ohnisku jeho zájmu místní záležitosti a události. Za vnitropolitickou tematiku v úvodníku dokonce před časem schytl kolega Dolejší, jinak žurnalista celostátního významu, docela drsnou kritiku. Má to tedy znamenat, že se na stránkách Odrazu nesmějí překročit hranice roztokého a žalovského katastru?

To určitě ne. Roztoky a Žalov nejsou žádné „poslední údolí“, izolované od ostatního světa, jsou naopak součástí větších celků, jimiž jsou přímo či nepřímo ovlivňované. A máme-li k věcem, které se Roztok týkají, co říci, řekneme to nahlas. Za své názory se nesmíme stydět a nesmíme se bát je říkat. Žijeme v demokracii, v níž je svoboda slova samozřejmá, byť nikoli neomezená. Na podobě Odrazu se podílím bezmála třicet let a jsem hrdý na to, že vždy poskytoval prostor všem názorovým proudům.

Roztoky a Žalov mají to štěstí, že v nich žijí lidé, kteří převážně smýšlejí demokraticky. To ale neznamená, že tu neži-

jí lidé s odlišnými postoji, jež je třeba respektovat. Nejtěžší břímě demokracie spočívá v nutkání svou dočasně svěřenou moc zneužít a zajistit si moc trvalou. Tyto tendence můžeme pozorovat nejen u nás, ale i leckde ve světě. Jenže trvalá moc okamžitě znamená její zneužívání, potlačování práv menšin, diskriminaci a nevyhnutelně končí totalitou.

Proto je demokracie tak křehká. Proto je třeba ji nebrat jako samozřejmost. Proto je třeba její hodnoty chránit. A to není úkol jenom pro politiky, ale týká se to všech občanů, kteří v demokracii věří. Každý může přispět – tím, že se zajímá o dění kolem sebe, že si ověřuje informace, že respektuje druhé a že jde k volbám. Pokud budeme brát svobodu jako samozřejmost, můžeme o ni zase přijít. Děkuji, nechci, už jsem to zažil.

Ochrana demokracie a hodnot je trvalý úkol. Demokracie totiž nejsou jen zákony a instituce, ale hlavně postoje lidí. A ty je třeba vyjadřovat, ať už na náměstí, na stránkách Odrazu nebo nad vchodem na radnici.



JAROSLAV DRDA
STAROSTA

ODRAZ periodický tisk územně samosprávného celku | Vychází 11x ročně | Místo vydávání Roztoky | Odráz č. 3/2026 vyšel dne 13. 3. 2026 | Uzávěrka příštího čísla dne 25. 3. 2026 | Evidenční číslo MKČRE 13632 | Vydává město Roztoky, nám. 5. května 2, 252 63 Roztoky | IČO 00241610 | Adresa redakce: Odráz, nám. 5. května 2, 252 63 Roztoky | e-mail: odraz@roztoky.cz | www.roztoky.cz | Odpovědná a technická redaktorka: Monika Seidlová | Redakční rada: Stanislav Boloňský – předseda, Lenka Červenková, Václav Dolejší, Jaroslav Huk, Michal Přikryl, Eva Sodomová, Martin Svášek, Ivana Vránková | Sazba: Markéta Weberová | Tisk: Typos, tiskařské závody, s.r.o., Plzeň | Náklad 4100 výtisků | Fotografie na titulní straně: Kostel sv. Klimenta na Levém Hradci, foto: Stanislav Boloňský | Přebírání obsahu jinými periodiky a servery se řídí autorským zákonem | Přebírání označených příspěvků je zapovězeno | on-line verze Odrazu: odraz.roztoky.cz



ÚNOROVÉ ZASTUPITELSTVO

Únorové zastupitelstvo se sešlo v den chmurného výročí komunistického převratu. Proběhlo ale v klidu a přítomných devatenáct zastupitelů se věnovalo zajímavým komunálním tématům.

SOUTĚŽÍME ENERGIE

Tajemník úřadu Ivan Goll podal informaci o tom, že přesoutěžení dodávek energií mezi původními dodavateli a pověřenou firmou OptimalEnergy zatím nevedla k uspokojivému výsledku a že bude následovat regulérní soutěž na komoditní burze.

Zastupitelstvo vzalo na vědomí činnost městské policie i zápis z jednání minulé schůze zastupitelstva.

DOBROVOLNÍ HASIČI

Zastupitelka Z. Šrůmová požádala, aby na příštím zastupitelstvu byla podána informace o vztazích mezi jednotkou a sborem našich dobrovolných hasičů.

REGULACE ALKOHOLU

Zastupitelé debatovali o obecně závazné vyhlášce regulující konzumaci alkoholu. Vyhlášku schválilo sedmáct zastupitelů, jedna zastupitelka se zdržela. Od nově zavedené, resp. obnovené, vyhlášky si slibujeme eliminaci popíjení alkoholu v parcích a zejména poblíž školních zařízení.

zení. Vyhláška bude i s mapkou zveřejněna na webu města.

VRATKA DOTACE

Zastupitelé zvedli ruce pro rozpočtové opatření, kterým se vrací nevyčerpaná dotační částka tzv. šablon. Radní pro školství objasnil zastupitelstvu, proč se základní škole nepodařilo cca dvoumilionovou dotaci vyčerpat.

NÁKUP POZEMKŮ PRO MĚSTO

Zastupitelé se rozhodli zakoupit malé pozemky č. 3154/2 v Žalově a č. 1082/3 v Roztokách, po důkladné debatě pak také souhlasili se zakoupením svažitěho pozemku mezi areálem firmy POHL a stadionem Sokola. Zastupitelstvo je ochotno vydat za pozemek 106 191 Kč.

ÚZEMNÍ PLÁN

Nejobsáhlejším bodem byla zpráva pořizovatele územního plánu arch. Bočka o uplatňování územního plánu. Ve více než hodinové debatě se zastupitelé rozhodli nevyhovět většině požadavků ob-

čanů, kteří si přáli změnit územní plán (a mít možnost na nově definovaných pozemcích stavět). Některé žádosti zastupitelstvo uložilo ještě prověřit. Zprávu vrátilo zastupitelstvo pořizovateli k doplnění a dílčímu přepracování.

VYVLASTNĚNÍ POZEMKŮ

V závěru jednání vyslyšeli zastupitelé návrh městské rady a souhlasili s tím, aby byla vyvlastněna práva k části pozemků č. 3415 a č. 3414. Po mnoho let vlekoucí se jednání s majitelem nevedou k cíli. Město chce dlouhodobě zbudovat na pozemcích cestu propojující ulice Šebkovu a Levohradeckou a je připraveno uhradit majiteli po vyvlastnění cca 780 000 Kč. Radnice nastartuje proces vyvlastňování v nejbližší době. ■



TOMÁŠ NOVOTNÝ
MÍSTOSTAROSTA

ODPOLEDNÍ AUTOBUSY BUDOU JEZDIT ČASTĚJI

Letošní městský rozpočet myslel i na posílení autobusových linek. První vlašťovkou v tomto smyslu je posílení odpoledního spojení ve všední den mezi Prahou a naším městem.

Jednání s ROPIDem, organizátorem dopravy, a dopravci, probíhala od konce loňského roku. K prvnímu březnu je změněn k lepšímu jízdní řád. Odpolední spoje cca mezi 15. a 18. hodinou jsou posíleny, dosavadní interval 7,5 minut se zkracuje na 6 minut.

Drobný bonus nám k této změně přidal pražský radní pro dopravu O. M. Hrubeš, a to novou zastávku v ulici Lotyšská, v obou směrech.

CO CHYSTÁME V AUTOBUSOVÉ DOPRAVĚ DÁL?

Jednáme o posílení autobusového spojení také o víkendech (včas dáme vědět, zda to vyšlo) a zejména o zajištění některých linek na Solníky.

Jak by to mělo fungovat? Chceme, aby na Solníky zajižděly ve špičce autobusy linky 340 cca jednou za 20–30 minut, mimo špičku v intervalu 45–90 minut. Ty spoje, které budou v trase stávající linky

359 zajiždět do Solníků, budou už při odjezdu z Dejvic označeny „340 směr Roztoky-nádraží a dále jako linka 359“. Po příjezdu k nádraží se změní číslo linky z 340 na 359, autobus pojedede dále po lince 359.

Ostatní spoje linky 340 pojedou ve stávající trase do zastávky Roztoky-Přemyslovská. Linka 350 zůstane beze změny, intervaly nebudou změněny. Pro linku 359 zřídíme novou zastávku na Tyršově náměstí, u fontány. Vznikne do konce dubna v prostoru dnešního parkování a stání pro ZTP. Parkování pro handicapované přesuneme na jiné místo poblíž. Trasa linky 359 v Tichém údolí a mezi Roztoky, Únětčemi a Suchdolem zůstává beze změny.

CO SE TEDY ZMĚNÍ?

Některé autobusy budou zajiždět na Solníky. Budou označeny a bude to zachyceno v jízdním řádu. Není bohužel

možné přidělit těmto autobusům nová čísla – to neumožňuje číselník používaný ROPIDem a dopravci, laicky řečeno: čísla nejsou.

Jak poznáte, že se z 340 stává 359, resp. že bus najíždí na trasu 359? Bude to uvedeno v jízdním řádu, bude to oznámeno hlášením v autobusu a změní se svítící číslo vzadu i vepředu v autobusu.

A co cena, změny se? Nechci to dnes odhadovat ani dávat sliby, že určitě ne. Počkáme na dubnové (květnové) sestavení jízdního řádu. Jízdu přes Solníky se doba, po kterou autobus jede na konečnou (a naopak), nepatrně prodlouží a... revizoři jsou více než bdělí.

Půjde-li vše dobře, bude se přes Solníky jezdit od první květnové dekády. Sledujte prosím Odraž, městský web a sociální sítě. ■

TOMÁŠ NOVOTNÝ, MÍSTOSTAROSTA



ÚNOROVÁ MĚSTSKÁ RADA

Městská rada se 10. února věnovala třicítce bodů programu. Jednala v pěti.

Rada požádala sportovní komisi, aby dopracovala dotační formuláře, a stanovila termín do konce srpna letošního roku.

Radní rovněž posunuli termín daný odboru správy města pro rekonstrukci kuchyně v mateřské škole Spěšného, rovněž na konec srpna. Nyní probíhá projektová příprava, poté bude vybrán zhotovitel. Do třetice radní prodloužili termín daný témuž odboru pro zajištění projektové přípravy provizorního kruhového objezdu na křižovatce v Žalově. Existuje hrubopis projektové dokumentace, který je rozeslán dotčeným právníkům osobám.

DALŠÍ ETAPA OBNOVY VEŘEJNÉHO OSVĚTLENÍ

Radní aktualizovali ceník pro pronájem movitého majetku města a vzali na vědomí, že pokračuje záměr vyhlásit veřejnou zakázku na další etapu modernizace veřejného osvětlení Roztok. Projektant dopracovává projektovou přípravu. Radní zopakovali svůj požadavek na tlumená světla se žlutým odstínem, jako tomu bylo v první etapě rekonstrukce.

SLUŽEBNÍ BYT

Rada schválila návrhy místostarosty na poskytnutí služebního bytu učitelé základní školy, a to v areálu někdejších TS, a prodloužila také nájem služebního bytu se zaměstnankyní města o další dva roky.

Radní věnovali pozornost pronájmu sloupů veřejného osvětlení. Vyžádali si od tajemníka úřadu přehled četnosti pronájmů na sloupech a zároveň svěřili pravomoc pronajímat místa na sloupech VO odboru správy města. Dodejme, že k pronájmu bude přistupováno uvážlivě, nechceme město zaplevelovat vizuálním smogem.

PODPORA POTŘEBNÝM

Radní jednomyslně podpořili žádost o jednorázový příspěvek pro dopravu nezletilých handicapovaných dětí i příspěvek ze sbírky UA na úhradu kroužku pro školní dítě.

LIKVIDACE NEVHODNĚ NAVEZENÉHO GRANULÁTU

Radní vzali na vědomí zápis z komise

životního prostředí a uložili místostarostovi T. Novotnému, aby spolu s odborným životního prostředí dohlédli na co nejrychlejší odstranění nevhodně použitého granulátu z pozemku jízdrny na Holém vrchu.

POPÍJENÍ NA VEŘEJNOSTI BUDE ZNOVU REGULOVÁNO

Radní projednali obecně závaznou vyhlášku o regulaci popíjení alkoholu na veřejných prostranstvích a postoupili ji s podpůrným stanoviskem zastupitelstvu.

TO NEJLEPŠÍ UČENÍ BUDE... VENKU!

Mateřská škola v Přemyslovské se dočkala přitakání tomu, aby na pozemcích č. 2977 a č. 2979 byla vybudována přírodní zahrada. Bod navrhl radní J. Beran a v celé své kráse se jmenuje „Rozvoj přírodní zahrady pro kvalitnější environmentální učení venku“.

Radní ve školním bloku vzali na vědomí také termíny zápisů do mateřinek a souhlasili s tím, že kapacita školky v městské vile v Tichém údolí bude navýšena na 24 dětí ze současných 20.

VYVLASTNĚNÍ POZEMKŮ POD CESTOU STARTUJE

Premiéru v jednání rady města po roce 1989 měla debata o vyvlastnění. Radní všemi hlasy podpořili stanovisko, aby byly za úplaty vyvlastněny pozemky pod budoucí místní komunikací v ulici Šebkova. Pozemky č. 3415/9 a č. 3414 v celkové výměře 270 m² jsou dlouhé roky předmětem sporů a současný stav neumožňuje bezpečný pohyb (dnes zvykovou) cestou.

TIŠTĚNÝ ODRAZ ZCELA VŠEM?

Radní debatovali o tom, zda by bylo možné snížit počet výtisků Odrazu a dávat je do schránek (předem označených) jen těm, kdo mají o časopis v papírové formě skutečně zájem. Radní k tomuto požadavku vznesenému na redakční radu vede fakt, že někteří občané – například v panelových domech – odkládají Odráz rovnou ze schránek do nádob tříděný odpad...

Ve zbytku jednání rada schválila podnájemní smlouvy pro kurzy češtiny pro ukrajinské spoluobčany v základ-

ní škole, udělila záštitu bleším trhům konaným 23. května a 15. června, zajišťovala nesouhlasné stanovisko k odkupu pozemku mezi areálem Sokola a parcelami firmy POHL (strmá stráž) a vzala na vědomí jednání stavební komise.

AŽ SE BUDE BOURAT ŠEBKŮV STATEK

Rada uložila pánům Skřivanovi a Novotnému svolat schůzku s developery plánujícími zbourat někdejší Šebkův statek. To proto, aby byl vyjasněn způsob odvozu velkého množství sutí, který nadměrně zatíží městské komunikace a sníží komfort okolním rezidentům.

Radní rovněž uložili stavební komisi projednat znovu záměr stavebníka zbourat dům v Plzeňské ulici a vybudovat zde dům nový, maximálně vytěžující pozemek. Rada vzala na vědomí dopis občanů, kteří s navrženým řešením výstavby v Plzeňské nesouhlasí.

KANALIZACE V POTOKÁCH

Michal Hadraba předložil radě výsledek debaty stran kanalizace v ulici Potoky. Rada akceptovala jeho návrh a přiklonila se k tlakové kanalizaci s tím, že bude uspořádáno veřejné slyšení občanů z této lokality. Zvolená verze se bude pohybovat v řádu nízkých desítek milionů korun a město ji chce realizovat v dalším volebním období.

ODPOLEDNÍ POSÍLENÍ AUTOBUSŮ

Členové rady dále vyslechli místostarostovy informace o posílení autobusových linek. V odpoledních hodinách bude ve všední dny mezi 15. a cca 18. hodinou posílena doprava a interval dopravy se ze současných 7,5 minut zkrátí na 6 minut. Město si tuhle změnu platnou od 1. března objednalo a připlatilo si za ni. O dalších vylepšeních v autobusové dopravě jednáme, nastanou od května letošního roku. ■



TOMÁŠ NOVOTNÝ
MÍSTOSTAROSTA



ROZŠÍŘENÍ DĚTSKÉ ORDINACE

Na konci loňského roku se podařilo další příjemné vylepšení v ordinacích dětských lékařů.

Rozšířili jsme za více než milion korun prostor, ve kterém ordinuje MUDr. Karolína Banghová. Vznikl tak lepší prostor pro lékařku a sestru a příjemnější zázemí pro čekající malé pacienty a jejich rodiče.

Přízemní objekt v Havlíčkově ulici, jehož výraznou rekonstrukci jsme zahájili příchodem MUDr. Kateřiny Malé před cca deseti lety, je dnes (v lékařské části) téměř komplet zrekonstruován a slouží třem dětským lékařkám. Okolní obce (ano, i města!) nám dostatek kapacit pediatriů závidí – a my si držíme palce, aby nám tenhle stav vydržel mnoho let. ■

TOMÁŠ NOVOTNÝ, MÍSTOSTAROSTA



MUDr. Karolína Banghová ve své ordinaci

SPORTOVNÍ SRDCE ŽALOVA BUDE VĚTŠÍ

Plánovaný kampus Cihelna nemá být jen vzdělávacím centrem Žalova, ale také středem sportovního života.

Už dnes má tento areál svoji nafukovací halu a v zimních měsících kluziště. V rámci připravovaného projektu na jeho místě vznikne sportovní hala s hledištěm, zázemím pro sportovce i prostorem pro občerstvení. Hala bude zároveň fyzicky propojena se stávajícím prvním stupněm a díky krčku bude možné projít i do nové školní budovy, kde se budou vzdělávat žáci na druhém stupni i střední škole.

Po dohodě se Středočeským krajem a po vyslovení souhlasu roztokských zastupitelů bude sportovní prostor větší,

než původně se zamýšlelo. Čistá sportovní plocha nově dosáhne rozměrů 40 x 20 metrů. Díky tomu se z tělocvičny stane hala, která umožní konání oficiálních sportovních soutěží ve florbalu nebo futsalu a nabídne prostornější podmínky pro volejbal i další sporty. Umístění haly do vzdělávacího areálu tak umožní plné využití během celého dne i o víkendech. Věřím, že tuto změnu uvítají jak aktivní sportovci, tak místní sportovní kluby a spolky.

Rozšíření haly si vyžádá úpravu původní projektové dokumentace a navýší celkové náklady na realizaci stavby přibližně o 15 až 20 milionů korun.

Třetinu této částky uhradí Středočeský kraj a dvě třetiny město. Nicméně projekt bude realizován, pokud se nám podaří získat dotaci ze strany státu, který deklaruje podporu výstavby sportovišť právě ve školních areálech. V případě, že vše půjde podle plánů, mohla by se nová sportovní hala otevírat na podzim 2028. ■



MGR. JAROMÍR BERAN
RADNÍ PRO ŠKOLSTVÍ

TŘÍDĚNÍM ELEKTROODPADU ŠETŘÍME PŘÍRODU I ZDROJE

V roce 2025 obyvatelé Rostok odevzdali prostřednictvím kolektivních systémů Elektrowin a Asekol k recyklaci celkem 57,8 tun vysloužilých elektrozařízení, což představuje přibližně 6,36 kg elektroodpadu na jednoho obyvatele.

Díky tomuto odpovědnému přístupu se podařilo dosáhnout významných environmentálních úspor. Celkově jsme v roce 2025 uspořili přibližně 385 MWh elektrické energie, téměř 37 tisíc litrů ropy a snížili emise o více než 454 tun CO₂. Jde o konkrétní a měřitelný přínos k ochraně životního prostředí.

Elektrozařízení obsahují řadu cenných materiálů, které lze recyklovat znovu využít, a zároveň i látky, které mohou být při nesprávném nakládá-

ní škodlivé pro životní prostředí. Díky ekologickému zpracování se vracejí do oběhu železo, měď, hliník i další suroviny, čímž se snižuje potřeba těžby a šetří se přírodní zdroje. Recyklace elektroodpadu je zároveň důležitou součástí principů cirkulární ekonomiky.

Výsledky za rok 2025 jsou především zásluhou vás – obyvatel našeho města. Každý odevzdaný spotřebič se počítá a každé správné rozhodnutí přispívá k ochraně životního prostředí.

Připomínáme, že vysloužilé elektrospotřebiče nepatří do běžné popelnice. Odevzdávejte je na sběrný dvůr nebo při nákupu nového zařízení poslednímu prodejci. Jen tak mohou být odborně zpracovány a jejich materiály znovu využity.

Děkuji všem, kteří třídí a přispívají tak k udržitelnému rozvoji našeho města. ■

ING. ELIŠKA MORAVCOVÁ, PH.D.
VEDOUcí ODBORU ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ



ODSTRAŇUJEME NEBEZPEČNÉ JASANY

Jasan ztepilý je strom, který je převažující dřevinou v nižších částech roztockých údolí. Toho si ovšem člověk nevšimne, dokud je vše v pořádku.

Bohužel porosty jasanů jsou z velké části napadeny houbovou chorobou *Chalara fraxinea*. Tato houbová choroba napadá pletiva a imunitní systém stromu, který pomalu odumírá, ale dlouho to není vidět, což je nebezpečné. Jediným ukazatelem je, že stromu začne mírně prosychat koruna. Nebezpečnější situace je pod povrchem půdy, kde dochází k oslabení kořenového systému stromu a napadení dalšími houbovými patogeny. Například v ulici Potoky jsou kořeny jasanů napadeny ještě houbou *Ganoderma*, která způsobuje bílou hnilobu kořenů a báze kmene. Tato houba je parazitická i saprofytická, což znamená, že napadá živé stromy (především listnaté), oslabuje je a následně rozkládá jejich dřevo. To vede k postupnému odumírání a vysokému riziku statického selhání (vyvrácení) stromu. Důsledkem toho



Napadený kořen jasanu

došlo v této lokalitě k několika pádům stromů, jejichž kořeny se téměř rozpadly, aniž by vykazovaly známky odumírání v nadzemní části.

Po důkladném posouzení stavu stromů certifikovaným arboristou bylo v ulici Potoky vybráno k pokácení dvacet stromů na městských pozemcích,

kteří byly vyhodnoceny podle velikosti a vzdálenosti od komunikace jako rizikové pro bezpečnost obyvatel a návštěvníků. Kácení je koordinováno i s vlastníky sousedních pozemků. Kácení provádí profesionální arboristická firma, která zajistí i rychlý přesun dřeva, aby nedocházelo k zahrazení koryta potoka. Ke snížení ekologické újmy bude ponechána na ploše část dřevní hmoty a klestu a dojde k zapěstování mladých semenáčů javorů a dalších druhů stromů.

I v dalších letech bude pokračovat kontrola porostů podél komunikací a cest, následně bezpečnostní zásahy i jednání se soukromými vlastníky, aby i oni předcházeli rizikům a starali se o své porosty. ■

ING. ZUZANA RICHTEROVÁ
REFERENT ODBORU ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Uzavírka hlavní ranveje

V období od 30. března 2026 do 14. srpna 2026 dojde k úplné uzavírci hlavní ranveje 06/24. Důvodem je pokračování nezbytných stavebních a technologických prací v jejím okolí, které byly zahájeny již v loňském roce.

Po dobu uzavírky bude veškerý letecký provoz probíhat výhradně na vedlejší dráze 12/30, což znamená, že letecký provoz bude směřovat nad naši lokalitu. Pro podobné případy nemá Letiště Praha bohužel jinou možnost do té doby, než vybuduje paralelní dráhu. Termín uzavírky byl zvolen na období duben–srpen, kdy je podle dlouhodobých statistik nejnižší pravděpodobnost výskytu mlh. Vedlejší dráha totiž není vybavena pro přistání za snížené viditelnosti.

HANA VAN DER HOEVEN





Město Roztoky Vás zve
na prezentaci projektů



**LÉKAŘSKÝ DŮM
DENNÍ STACIONÁŘ**



8. dubna 2026 od 18 hodin v zasedací místnosti MÚ Roztoky

Prezentují:
Jaroslav Drda, starosta města
Vladimíra Drdová, předsedkyně sociální komise
Petr Skřivan, vedoucí odboru správy a rozvoje města



PÉČE O SENIORY JAKO PROMYŠLENÝ SYSTÉM

Článek Zuzany Šrůmové v minulém čísle Odrazu otevřel téma, které je a bude velmi zásadní – péči o seniory a otázku, zda je naše město připraveno na dobu, kdy počet seniorů, o které se budeme muset postarat, vzroste. Této problematice se dlouhodobě věnuji, proto nemám obavy, že si za pár let nebudeme umět poradit.

Jsem velice ráda, že si Zuzana Šrůmová všímá – jak píše – skvělých věcí, které pro seniory a jejich rodiny děláme, ale po přečtení článku jsem si uvědomila, že je třeba o naší práci více mluvit.

CO NÁM ŘÍKÁ KRAJ

- Momentálně se nejvíce podporují terénní služby.
- Podpora denního stacionáře v Roztokách je přislíbena (široko daleko žádný není) a tyto služby se celkem podporují.
- Pobytové služby typu domova seniorů nejsou momentálně prioritou.

S krajem komunikujeme průběžně a pravidelně po celé funkční období, a tak zcela jasně víme, kam napnout síly.

JAK VYPADÁ SÍŤ NAŠICH SLUŽEB

1) Pomoc doma: terénní služby

Momentálně máme tři terénní pracovnice (pečovatelky), které zajišťují péči klientům od 7:00 do 19:00. Mimo pracovní dobu, o večerech a o víkendech zajišťují péči po předchozí domluvě a mají stanovené služby (tzv. pohotovosti) na telefonu pro nenadálé situace. Nezřídká již „zasahovaly“ i v nočních hodinách ve spolupráci s IZS.

Momentálně je poptávka po těchto službách pokryta. Jakmile bude třeba tým posílit, jsme na to připraveni.

2) Denní stacionář a další denní služby

Denní stacionář je opravdu skvělá věc, která ulehčí rodinám v pracovních dnech, a senioři tak mohou trávit smysluplně a v bezpečí svůj čas. Jsem ráda, že se již připravuje a brzy v něm budou první klienti.

Odlehčovací služby, jež jsou většinou navázány na pobyтовую službu, jsou pro nás momentálně v Roztokách nereálné, a to jak z ekonomických důvodů, tak z potřeby zajištění zdravotní péče. Nicméně naše město je ve spojení s pobytovými službami např. v Praze, kam se daří naše občany umístit.

3) Byty zvláštního určení: náš dům s pečovatelskou službou

Dům s pečovatelskou službou nabízí velmi vlídné prostředí pro seniory. Bezbariérové prostředí, 26 bytů, z toho dva dvou-

pokojové pro manželské páry. Pokud to v budoucnu situace dovolí a přijde nějaká možnost dotací, rozhodně budeme přemýšlet o navýšení takto koncipovaných bytů či domů.

4) Pobytová služba pro nejtěžší situace

Myšleny jsou tzv. domy se zvláštním režimem pro seniory s Alzheimerovou chorobou či jinými typy demence. Dnes již tzv. klasické domovy pro seniory nejsou vůbec podporovány, vždy tam musí být část se zvláštním režimem.

Momentálně naše úsilí o zřízení takového domova nezaznamenává velký úspěch, a to z mnoha důvodů. Ten hlavní však je, že tyto typy zařízení paradoxně nejsou již delší dobu státní sociální politikou podporovány. To znamená, že nejde jen o to takový dům postavit, ale následně ho také provozovat a financovat. Nicméně naše snaha stále trvá a trvat bude.

TO, CO BYCHOM „MĚLI ZAČÍT DĚLAT HNED“, JIŽ DLOUHODOBĚ DĚLÁME!

- **Terénní péči máme** momentálně ještě s volnou kapacitou a podle potřeby jsme připraveni ji navýšit.

- **Mapu potřeb a bílých míst také máme.** Pokud nejsme sami schopni některou z požadovaných služeb občanům poskytnout, spolupracujeme s mnoha pomáhajícími organizacemi, které dle potřeby vykrývají naše tzv. bílá místa.

Pravidelně se u nás koná Kulatý stůl, kde jsme spolu s organizací Dementia spolupředatel. Zde se schází a spolupracuje multidisciplinární tým odborníků – pečovatelů, sociálních pracovníků, zdravotníků, psychiatrů, psychologů, duchovních, zástupců našeho úřadu i vedení města. Dokážeme tedy o našeho klienta pečovat celostně ve všech jeho dimenzích (potřebách). Tělesné, psychické, sociální i duchovní.

Samozřejmě se může stát, že je to nad naše síly. Pak hledáme společně pomoc jinde, nenecháme nikoho ve „štychu“. Může se také stát, že se ne vždy o lidech, kteří potřebují pomoc, dozvíme. Proto žádáme občany o spolupráci a prosíme, aby nás upozornili, pokud je tu někdo, kdo by pomoc přivítal, nebo upozornili dotyčného (rodinu), že se na nás může obrátit.

- **Otázku organizačního zastřešení, tedy Centrum sociálních služeb, řešíme.** Zvažujeme jeho formu – může to být právnická osoba, např. příspěvková organizace nebo nějaká forma organizační jednotky města. Musíme zvážit všechny varianty a vybrat tu nejvhodnější jak pro klienty, tak i pro personál a město. Tuto věc opravdu nepodceňujeme.

O ČEM SE JEŠTĚ NEPSALO

Péče o personál je stejně důležitá jako péče o seniory. Právě lidé jsou totiž srdcem každé sociální služby. A situace v tomto oboru není jednoduchá.

Práce v sociálních službách s sebou nese obrovskou zodpovědnost, která jde ruku v ruce s extrémní psychickou i fyzickou zátěží. Je paradoxem dnešní doby, že lidé vykonávající takto náročné povolání jsou stále nedoceny – a to jak finančně, tak společensky.

Pokud chceme od personálu vysoce profesionální a zároveň lidský a láskyplný přístup ke klientům, musíme se postarat i o ty, kteří tuto péči poskytují. Udržet nastavenou laťku kvality našich služeb vyžaduje víc než jen slova uznání. Proto podnikáme konkrétní kroky:

- **Lepší financování:** Neustále hledáme cesty, jak zajistit důstojné finanční ohodnocení, které odpovídá náročnosti této profese.
- **Podpora profesního růstu:** Investujeme do vzdělávání. Povinné kurzy u nás nejsou jen formalitou, ale nástrojem k rozvoji dovedností.
- **Psychohygiena a supervize:** Pravidelná supervize je pro nás standardem. Pomáhá týmu zpracovat náročné situace a předcházet právě zmiňovanému vyhoření.

Naším cílem je vytvořit prostředí, kde se odbornost potkává s empatií. Uvědomujeme si, že bez investic do našich zaměstnanců nemůžeme dlouhodobě garantovat špičkovou péči o naše seniory. Je to proces, ve kterém budeme pokračovat i v budoucnu – pro dobro našich pracovníků i těch, o které s láskou pečují.

Co dalšího pro naše seniory děláme, se dozvíte v příštích číslech Odrazu. ■

**VLADIMÍRA DRDOVÁ, ZASTUPITELKA
A PŘEDSEDKYNĚ SOCIÁLNÍ
A ZDRAVOTNÍ KOMISE MĚSTA**



OKOLÍ LÁVKY ŘEŠÍME V SOUVISLOSTECH

Projektové přípravy lávky běží plným tempem. Předpokládáme dokončení projektové dokumentace ke stavebnímu povolení je stále konec června tohoto roku.

Lávka bude důležitým spojem mezi dvěma břehy. Bude sloužit chodcům, cyklistům a složkám integrované záchranné služby. Jak budou navazovat silnice, cesta pro pěší a pro cyklisty? Kde budou parkovat auta? Bude cesta od lávky k vlakovému nádraží pro pěší a cyklisty bezpečná? A podaří se nám, stejně jako na druhém břehu, vytvořit si příjemný prostor pro trávení volné-

ho času na roztockém nábřeží?

Na tyto a mnohé další otázky nám přišli dát první odpovědi architekti do-pravně-architektonické, urbanistické a krajinářské studie.

Marek Kopeć, Petr Tej, Žofie Raimanová a Jitka Tomšová představili konkrétní návrhy. Přístup k vodě přes široké schody a molo či jednotný mobiliář přírodního charakteru. Zpřehlednění podjezdu u VÚAB. Vytvoření bezpečnějšího prostoru

u nádraží včetně přístupu z Nádražní ulice. Úpravu Rýznerovy ulice. Vytipovali také místa, která by byla vhodná pro parkování aut, pro vytvoření nových průchodů či pěšinek pro cyklisty a pěší.

Na přelomu jara/léta vás pozveme k veřejné prezentaci studie. Uvítáme zapojení veřejnosti – vaše podněty, návrhy či přání, jak byste si přáli tento prostor upravit a využívat. ■

MARIE DVOŘÁKOVÁ, MÍSTOSTAROSTKA

Z deníku Městské policie Rostoky za období od 29. 1. do 25. 2. 2026

- 29. 1. oznámen volně pobíhající pes v prostoru Na Dubecnici – oznamovatelka ho přivedla na MP Rostoky, kde byl umístěn do záchytného kotce, cestou příslušného registru vyrozuměn majitel, který si psa převzal, věc vyřešena s majitelem uložením blokové pokuty v příkazním řízení;

- 29. 1. asistence revizorovi PID při řešení pasažéra bez platného jízdního dokladu v autobuse na zastávce Tyršovo náměstí;

- 31. 1. oznámeno narušení občanského soužití mezi partnery v domě v ulici Nad Vinicemi – zjištěno, že došlo k napadení mezi osobami pod vlivem alkoholu, ke zranění nedošlo, věc podezření z přestupku proti občanskému soužití si převzala k zadokumentování PČR Libčice;

- 9. 2. asistence revizorovi PID při řešení pasažéra bez platného jízdního dokladu v autobuse na zastávce Tyršovo náměstí;

- 11. 2. v rámci hlídkové činnosti zjištěna pěna na hladině řeky Vltavy v místě u výpustě z čistírny odpadních vod vedle VÚAB Pharma, věc na místě převzala vedoucí OŽP, která událost řešila s provozovatelem ČOV – zjištěno, že došlo k poruše odkalovací nádrže, což způsobilo vypouštění

většího množství pevných látek a intenzivnější pění na hladině (dle dostupných informací nepředstavuje pění riziko pro životní prostředí a ani zdraví obyvatel), došlo k nápravě;

- 14. 2. v rámci hlídkové činnosti nalezen na chodníku u křižovatky ulic Nádražní a Rýznerova zraněný ležící senior, který silně krvácel, ale byl při vědomí – poskytnuta první pomoc, na místo přivolána rychlá zdravotnická pomoc, která zraněného převezla do FN Motol;

- 15. 2. oznámena žádost o asistenci při otevření dveří bytu ve Vraštilovské ulici, kde se dle operátorky SOS komunikátoru měla na podlaže bytu nacházet ležící seniorka – za pomoci HSZ došlo k pokusu o otevření dveří, během kterého dorazila ošetřovatelka seniorky, která odemkla, seniorka nalezena při vědomí a po ošetření RZS byla předána ošetřovatelce;

- 21. 2. oznámeno cestou PČR, že se v prostoru Alzeheimer centra v Nádražní ulici pohybuje zmatený senior, který není jeho klientem – šetřením zjištěno, že senior odešel z nemocnice RHG v Tichém údolí, kde je hospitalizován, následně byl v pořádku předán personálu nemocnice;

- 21. 2. oznámeno, že si v ulici Na Pískách soused oznamovatelky již dva dny nevyzvedl oběd, který mu pečovatelská služba nechává na plotě – na místě byl nalezen dezorientovaný senior, který byl předán do péče RZS a poté převezen do nemocnice, oznamovatelka dále uvedla, že senior bydlí v domě společně se svým synem, který byl následně nalezen bez známky života v prvním patře objektu, věc si převzala PČR Libčice;

- 21. 2. oznámen hustý kouř z komína domu v Lidické ulici, který opakovaně obtěžuje obyvatele domů v okolí – pokus o kontaktování odpovědné osoby s negativním výsledkem, oznámeno OŽP

MÚ Rostoky, který vzhledem k již předchozím nahlášeným případům oznámí podezření z přestupku příslušnému správnímu orgánu;

- 23. 2. oznámeno poškození objektu rekreační chatky v ulici Tiché údolí, kdy nezjištěný pachatel odřezal visací zámky a poškodil kliku vstupních dveří chatky, kvalifikováno a šetřeno jako podezření z přestupku proti majetku;

- 23. 2. oznámena krádež jízdního kola ze stojanu v prostoru čekárny železniční stanice Rostoky, zhlédnuty dostupné záběry z městských kamer, kvalifikováno jako tr. čin krádeže, předáno PČR k zadokumentování.

Aktuální zprávy z činnosti MP Rostoky můžete nalézt na stránkách MP Rostoky, a to na **www.mproztoky.cz**.

Pokud byste svým poznatkem mohli pomoci při šetření výše uvedených událostí, obraťte se prosím buď osobní návštěvou, nebo telefonicky na Obvodní oddělení PČR Libčice (**tel. 974 866 400**) nebo na MP Rostoky (**tel. 602 666 458** nebo **220 910 468**, popřípadě **e-mail: info@mproztoky.cz**).

V případě naléhavých oznámení můžete využít krizovou linku **158**. A v případě podání trestního oznámení můžete vedle osobní návštěvy Obvodního oddělení Libčice n./Vlt. využít i kontaktního místa PČR, tzv. Polpointu,

které se nachází v objektu MP Rostoky, v ulici 17. listopadu (čp. 37) v Rostokách.

Děkujeme předem za spolupráci.
PETR VEVERA, VED. STR. MP ROZTOKY
REDAKČNĚ KRÁCENO.

 **Ukliďme Česko**

Ukliďme Roztoky a Žalov

Úklid odpadků a následný piknik

sobota 28.3.2026 v 10:30

Start u Husova sboru
Jeronýmova 515, Roztoky

Kontakt:
Církev čs. husitská
www.ccs-h-roztoky.cz
Tomáš Rozkydal: 604 938 415

www.UkliďmeCesko.cz

Dovolujeme si Vás pozvat na besedu

ROZTOKY ZA 1. REPUBLIKY

osobnosti – příběhy – písničky

vystoupí:
Mgr. Anastazie Kopřivová,
dlouholetá pracovnice Slovanské knihovny Praha

Mgr. Jiří Klapka,
hudební historik

dobové písně zazpívá
Vladka Drdová



Úterý 21. dubna 2026
od 18 hodin
v Hotelu Academic,
Tyršovo náměstí 2222,
Roztoky

Paní Anastazie Kopřivová s otcem a starší sestrou.

Záštitu nad akcí převzal Mgr. Jaroslav Drda, starosta města.

Vstup volný

 **POZVÁNKA**

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s.,
základní organizace Roztoky pořádá

ČLENSKOU SCHŮZI

v úterý 21. dubna 2026 od 16 hodin
v sále hotelu Academic

Program:

1. Zahájení
2. Slovo mají hosté
3. Zpráva členů výboru o činnosti v roce 2025 a plán činnosti na rok 2026, nové a připravované akce
4. Zpráva kontrolní komise za rok 2025
5. Zpráva o hospodaření za rok 2025 a návrh rozpočtu na rok 2026
6. Usnesení
7. Diskuse (návrhy, podněty, připomínky)

Účast přislíbili vrcholní představitelé města,
pracovníce sociálního oddělení MÚ Roztoky a další hosté

Po ukončení programu jste od 18 hodin zváni na besedu s písněmi
Roztoky za 1. republiky

Za výbor SPCCH Roztoky vás k účasti zve

Vladimíra Drdová
předsedkyně SPCCH Roztoky

BLEŠÍ TRH V ROZTOKÁCH

BLEŠÁK

Po celých Roztokách

KDY: sobota 25.4.2026 od 10h do 15h

Přijďte se do mapy na www.blesak-roztoky.cz

Na náměstí v parku

KDY: sobota 23.5.2026 od 9h do 15h

Přihlaste se od 23. 4. 2026 na www.blesak-roztoky.cz

Asi taky na náměstí v parku

KDY: sobota 13.6.2026 od 9h do 15h

Přihlaste se od 13. 5. 2026 na www.blesak-roztoky.cz

Počet prodejních míst omezen ➡ rezervace nutná

* www.blesak-roztoky.cz * 777 852 195 *

ZVEME VÁS NA 4. ROČNÍK FESTIVALU JEDEN SVĚT V ROZTOKÁCH

Po roce se opět těšíme, že vás přivítáme na mezinárodním filmovém festivalu o lidských právech Jeden svět, který přináší silné příběhy z celého světa.

Letos nabídneme roztockému diváctvu pestrý program plný inspirativních filmů, sousedského setkávání a hlubších rozhovorů – kompletní nabídka si můžete prohlédnout na samostatné straně. Těšte se na 5 dní plných filmů a debat se skvělými hosty a hostkami, 30 školních projekcí, 14 filmů pro veřejnost, 2 moderované dokumentární bloky pro rodiče s dětmi a páteční táborák při kytarách ve Vratislavce.

Do Roztok s námi přijdou debatovat redaktor a moderátor **Václav Moravec**, režisér **Martin Trabalík**, sociální pracovníci **Barbora Salačová** a **Luboš Vaculík**, vyšetřovatel a lektor **Kamil Luzar**, novinář a analytik postsovětského prostoru **Ondřej Soukup**, extrémní kajakářka **Pavlaína Kodadová** nebo účastník misí Lékařů bez hranic **Stanislav Havlíček**. Z roztockých osobností se budete moci setkat také s novinářem Seznam zpráv a spoluautorem podcastu Vlevo Dole **Václavem Dolejším** a **Lucií Hoškovou** z České společnosti ornitologické.

Pro veřejnost promítáme **od středy 25. do neděle 29. března** v Hotelu Academic, v Historickém sále zámku Středočeského muzea a v Café Vratislavka. Upřímně se těšíme na setkávání u filmů, u někdy náročnějších a někdy lehčích témat, vždy ale v přátelském hovoru se zamyslením nad lidskými právy.

ROZEHŘEJME SE FIKCÍ NOMINOVANOU NA OSCARA

Ve středu 25. 3. od 19:00 v Café Vratislavka promítneme festivalový „warm-up“ – íránské mrazivé drama s prvky grotesky **Drobná nehoda** režiséra **Džafara Panahí**, který patří k nejvýznamnějším íránským tvůrcům a otevřeným kritikům režimu. I přes zákazy natáčení a domácí vězení dál tvoří a jeho filmy se stávají silným hlasem občanské odvahy. Drobná nehoda tematizuje osobní odpovědnost, spravedlnost a paměť. Získala významná mezinárodní ocenění včetně Zlaté palmy v Cannes a dvou nominací na Oscara (za nejlepší mezinárodní film a scénář). Kritici oceňují schopnost propojit civilní vyprávění s ostrou společenskou reflexí, což dává filmu mimořádnou sílu.



Tým, dobrovolnictvo a hoststvo festivalu Jeden svět Roztoky 2025, foto: Adéla Vosičková

POTKEJME SE NA SLAVNOSTNÍM ZAHÁJENÍ

Letošní festival slavnostně zahájíme ve **čtvrtek 26. 3. od 19:00** v Hotelu Academic dokumentárním snímkem **Co s Péťou?** režiséra **Martina Trabalíka**. Film citlivě sleduje každodenní život rodiny pečující o dospívajícího syna s poruchou autistického spektra. Nejde jen o zachycení náročnosti péče, ale především o portrét vztahů, vyčerpání i vytrvalosti, kterou podobná situace vyžaduje. Trabalík přistupuje k tématu s velkou empatií a respektem; problematice se dlouhodobě věnuje a má zkušenost i z oblasti sociálních služeb, což se promítá do autenticity snímku.

Tento dokument jsme do programu zařadili také proto, že v Roztokách vzniká nová speciální třída při MŠ Spěšného, určená dětem se speciálními vzdělávacími potřebami, mimo jiné i s poruchou autistického spektra. Téma podpory rodin, inkluze a dostupnosti odborné péče je tak velmi aktuální i v našem místním prostředí. Věříme, že projekce snímku přinese nejen silný filmový zážitek, ale i otevřenou a přínosnou diskusi s tvůrci a protagonisty filmu o tom, jak můžeme jako komunita vytvářet podpůrné prostředí pro děti i jejich rodiče.

VEZMĚME NA FESTIVAL I NAŠE TEENS

Festival Jeden svět není jen pro dospělé publikum. Naopak – lidskoprávní témata se velmi silně dotýkají i dospívá-

jících, kteří si vytvářejí vlastní názor na svět kolem sebe. Letos jsme proto opět v programu vyznačili projekce vhodné pro rodiny s teenagery. Čekají nás filmy, které otvírají aktuální témata mladé generace a zároveň nejsou moralizováním ani výukou – nabízejí bezpečný prostor, kde lze sdílet otázky, pochybnosti i názory. A právě to je jedním z hlavních smyslů festivalu.

Hudební energii a odvahu vzdorovat přináší snímek **Rebelská rapperka z Kyrgyzstánu** (28. 3. od 14.00 v Historickém sále Středočeského muzea), který sleduje mladou umělkyni bořící společenské stereotypy v tradiční společnosti. Film mluví jazykem mladé generace – o sebevyjádření, svobodě slova i o tom, jak náročné může být jít proti očekávání okolí.

Velmi aktuální téma digitálního světa otvírá dokument **Nebezpečné hry: Roblox a Metaverzum** (28. 3. od 15:30 v Academicu), nahlížející do prostředí online her, virtuálních identit a sociálních sítí, kde dnešní děti tráví značnou část svého času. Projekci doplní debata s vyšetřovatelem a lektorem prevence **Kamilem Luzarem**, který přiblíží konkrétní rizika digitálního prostředí i možnosti, jak s mladými o těchto tématech mluvit.

Silný osobní příběh přináší také film **Řeky lásky proud** (29. 3. od 14.00 v Historickém sále Středočeského muzea), po němž bude následovat debata s extrémní kajakářkou **Pavlaínou Kodadovou**. Film



i následné setkání otevrou témata odvahy, vytrvalosti a překonávání vlastních hranic – nejen ve sportu, ale i v životě.

STŮJME ZA UKRAJINOU. NEZAPOMÍNEJME.

Tímto večerem chceme vyjádřit podporu Ukrajině – skrze porozumění, informovanost a sdílení konkrétních lidských příběhů. I proto jsme do programu zařadili silný dokument Kuba a Aljaška, který promítáme v sobotu 28. 3. od 19:00 v Hotelu Academic. V době, kdy se pozornost světa často přesouvá k dalším událostem, považujeme za důležité připomínat, co se na Ukrajině děje a jak hluboký dopad má válka na každodenní život lidí.

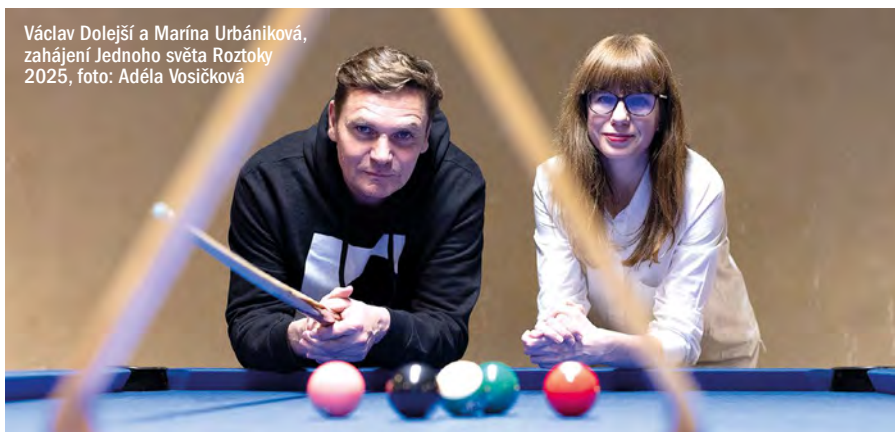
Snímek sleduje dvě mladé ukrajinské paramedičky, které slouží přímo na frontě a poskytují první pomoc zraněným vojákům i civilistům. Film neukazuje válku jako abstraktní geopolitický střet, ale jako každodenní realitu odvahy, vyčerpání, soudržnosti i křehkosti. Přináší ženskou perspektivu konfliktu a připomíná, že obrana země není jen otázkou zbraní, ale i solidarity a lidskosti.

Po projekci bude následovat debata s novinářem **Ondřejem Soukupem**, dlouholetým zahraničněpolitickým reportérem a analytikem postsovětského prostoru působícím v Českém rozhlasu. Věříme, že diskuse nabídne pohled na širší kontext války, aktuální vývoj i odpovědi na otázky, které si dnes mnozí z nás kladou. Součástí večera bude také vystoupení tanečního souboru **Jinotaj** pod vedením **Markěty Pucové**. Tanečnice předvedou choreografii **Píseň pro ni** inspirovanou tématem uprchlictví, která byla v loňském roce oceněna a vybrána k reprezentaci Středočeského kraje i našeho města na celostátní přehlídce scénického tance mládeže a dospělých. Umělecké zpracování tématu nuceného odchodu z domova citlivě doplní filmový i diskusní program a připomene, že válka zasahuje miliony lidí daleko za hranicemi bojiště.

NASLOUCHEJME S LÉKAŘI BEZ HRANIC

V neděli 29. 3. od 14:30 v Hotelu Academic promítáme silný film **Hlas Hind Radžab**. Snímek zaznamenává skutečný incident z Pásma Gazy prostřednictvím autentických telefonátů – včetně zoufalého volání malé dívky uvězněné s rodinou pod palbou – a kombinuje je s hranými scénami, které přibližují kontext událostí. Film získal významná

Václav Dolejší a Marína Urbániková,
zahájení Jednoho světa Roztoky
2025, foto: Adéla Vosičková



Václav Moravec

mezinárodní ocenění a kritická uznání a přináší naléhavé svědectví o naději, bezmoci a lidském utrpení. Otevírá hlubší reflexi témat, která přesahují zpravodajství a dotýkají se naší společné odpovědnosti.

Po projekci proběhne debata se **Stanislavem Havlíčkem**, českým farmaceutem a humanitárním pracovníkem Lékařů bez hranic, který od roku 2016 podnikl řadu misí v krizových oblastech včetně Jižního Súdánu, Bangladéše, Jemenu či Palestiny. Jeho zkušenosti nabízejí konkrétní pohled na to, co znamená poskytovat pomoc přímo v krizových oblastech a proč je důležité naslouchat lidským osudům v situacích, které přesahují pouhé statistiky. Diskusi bude moderovat **Nikola Kaňovská Tenevová**, tisková a eventová koordinátorka české kanceláře Lékařů bez hranic.

ZAKONČEME FESTIVAL SE DVĚMA VÁCLAVY

Na závěr letošního ročníku Jednoho světa promítáme dokument **80 rozlícených novinářů** – maďarsko-českou koprodukcí, která mapuje boj novinářů za nezávislost ve střední Evropě. Snímek sleduje, jak v roce 2020 došlo v Maďarsku k ovládnutí jednoho z nejvýznamnějších nezávislých redakčních týmů a jak novináři čelili tlaku autoritářského režimu. Zároveň otevírá širší diskusi o roli médií, hodnotě pravdy a svobodě slova v dnešní době – tedy

o tématech, která rezonují za hranicemi Maďarska a dotýkají se i nás. Pro tuto projekci jsme pozvali dva významné muže české žurnalistiky, kteří dokáží otázky nezávislých médií zasadit do domácího kontextu. Jako host vystoupí **Václav Moravec**, redaktor, vysokoškolský pedagog a moderátor známý svým dlouholetým působením v českých veřejnoprávních médiích. Vedle něj do diskuse usedne **Václav Dolejší**, novinář Seznam Zpráv a spoluautor podcastu Vlevo dole, který se věnuje domácím i zahraničním politickým tématům a reflektuje, jak média ovlivňují veřejné mínění.

Závěrečný večer bude příležitostí otevřít dialog o tom, proč je svoboda tisku jedním ze základních pilířů demokratické společnosti a jakou roli v ní hraje média. V době, kdy je diskuse o pravdě a informacích čím dál více polarizovaná, nabízíme prostor pro rozhovor, který má hloubku i relevanci.

Kompletní program, zajímavosti o filmech, aktuální informace i kontakty na nás najdete na našem Facebooku: Jeden svět Roztoky a Instagramu: jedensvetr.

Děkujeme všem partnerům, spolupřadatelům, dobrovolníkům a dobrovolnicím, bez kterých by to vše jednoduše nebylo možné. Jmenovitě alespoň: město Roztoky, Letiště Praha, a. s., Středočeské muzeum, Vratislavka Café, Husův sbor, Hotel Academic, Únětický pivovar, Karáskovy limonády, kavárna Kofíiii a společnost Daktela s.r.o. ■

**NA FILMOVÉ ZÁŽITKY S VÁMI SE TĚŠÍ
IVANA VRÁNKOVÁ, SOŇA STARÁ,
MONIKA SEIDLOVÁ A KAREL KROPÁČEK**



Vstupenky je možné již nyní zakoupit online na GoOut.net



Program festivalu Jeden svět

Warm-up

Drobná nehoda

Jafer Panahi

Francie, Irán, Lucembursko / 2025 / 103 min.

Náhodou uslyšený zvuk vrací Vahidovi trýznivé vzpomínky na sadistického mučitele. Srdce už roztáčí touhu po odplatě, ale svědomí tise volá po dalších důkazech. Brilantně vypointované drama Džafara Panahího naléhavě promlouvá o otázkách viny a odpovědnosti.

● 25/3 19.00 Vratislavka Café



Zahájení festivalu

Co s Péťou?

Martin Trabalík

Česká republika / 2025 / 85 min.

Intimní portrét vztahu otce a syna s poruchou autistického spektra zachycuje náročnost i sílu každodenní péče. Současné odhaluje limity systému, který příliš často spoléhá na oběti druhých.

● 26/3 19.00 Hotel Academic
Hoststvo: Martin Trabalík, Barbora Salačová a Luboš Vaculík (Nautis)



Při zemi

Tomaš Elšík

Česká republika / 2025 / 83 min.

Člověk může mít v přírodě roli ochránce i invazivního prvku. Zatímco ochránář Pavel svou činností usiluje o zaplavení environmentálního žalu a splynutí s krajinou, Klára je na stopě travici ptačtva.

● 27/3 17.00 Hotel Academic
Hostka: Lucie Hošková (ČSO)



Spolu sváření

Anastasiya Miroshnichenko

Belgie, Francie, Nizozemsko / 2025 / 96 min.

Šedivá sociální realita dnešního Běloruska se jiskřivě snoubí s archetypálním příběhem o dospívání a hledání nezávislosti. Dokáže mladá svářečka poslepu chmurné koušky své minulosti a rodiny zpět k sobě?

● 27/3 19.00 Vratislavka Café



Koexistence, vole!

Amber Fares

Francie, USA / 2025 / 95 min.

Komická Noam Shuster-Eliassi vytahuje do boje s předsudky vůči palestinskému lidu. Její zbraní je mikrofon, odvaha a humor. Dokáže však izraelská celebrita změnit stand-upem vlastní společnost?

● 27/3 19.30 Hotel Academic



Rebelská raperka z Kyrgyzstánu

Leigh Iacobucci

Švýcarsko / 2025 / 65 min.

Zere je rebelka, která čelí stojaté vody kyrgyzského patriarchy. Svou hudbou a vystupováním upozorňuje na alarmující stav práv dívek a žen v zemi, kde je jim předepsáno tise sedět v koutě.

vhodné pro mládež

● 28/3 14.00 Zámek – Historický sál



Nebezpečné hry: Roblox a Metaverzum

Ann Shin

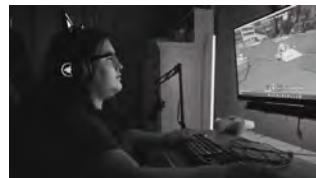
Kanada / 2024 / 79 min.

Herní platforma Roblox je digitální svět určený primárně dětem. Skrývá ale extremismus, rasismus i sexuální predátory. Tři teenagerky se rozhodnou poukazovat na tato rizika a bojovat za větší bezpečí v digitálním světě.

vhodné pro mládež

● 28/3 15.30 Hotel Academic

Host: Kamil Luzar



Země prvních

Chase Joynt

USA / 2025 / 93 min.

Sarah McBride je první otevřeně transgender politička usilující o křeslo v Kongresu USA. Její historická kandidatura je ale lemována transfobními útoky a mediálními tlakem.

● 28/3 15.30 Zámek – Historický sál



Kuba a Aljaška

Yegor Troyanovsky

Ukrajina, Belgie, Francie / 2025 / 93 min.

Kuba a Aljaška narukovaly jako paramedický na frontovou linii u ukrajinského Charkova. Humor a přátelství jim pomáhají udržet si v těžkých bojích víru ve vítězství.

● 28/3 19.00 Hotel Academic

Host: Ondřej Soukup

Taneční vystoupení souboru Jinotaj



Projet přes překážky

Sara Khaki, Mohammadreza Eyni

Kanada, Německo, Chile, Irán, Nizozemsko, Katar, USA / 2025 / 94 min.

Charismatická Sara žije v iránském vesnici, kde je zvolena první ženou do zastupitelstva. Konzervativní společnost si nekompromisně brzdí cestu se svou motorkou a odhodláním bojovat za práva žen a dětí.

● 28/3 19.00 Vratislavka Café



Řeky lásky proud

Barbara Hollan

Norsko / 2025 / 90 min.

Mariann Sæther je jednou z nejznámějších norských kajakářek. Její život naplňuje jak jízda na divoké vodě, tak dvě malé děti Benjamin a Saga. Po čtyřicetce se Mariann rozhodne skloubit rodinu s tímto extrémním sportem.

vhodné pro mládež

● 29/3 14.00 Zámek – Historický sál

Hostka: Pavlína Kodadová



Hlas Hind Radžab

Kaouther Ben Hania

Francie, Tunisko / 2025 / 90 min.

Dobrovolníci Červeného půlměsíce přijímají tísňové volání. Šestiletá dívka uvízla v autě pod palbou v Gaze a prosí o záchranu. Zatímco se ji humanitární pracovníci snaží udržet na lince, dělají vše, co je v jejich silách, aby k ní dostali sanitku.

● 29/3 14.30 Hotel Academic

Host: Stanislav Havlíček (Lékaři bez hranic)



Dráha ze Sarajeva

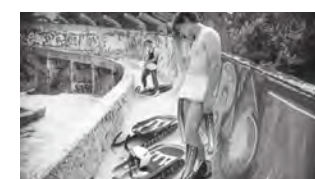
Ryan Sidhoo

Bosna a Hercegovina, Kanada / 2025 / 91 min.

Coming-of-age dokument z Bosny a Hercegoviny o třech mladých klucích, kteří bojují za svůj olympijský sen a šanci na lepší život.

vhodné pro mládež

● 29/3 15.00 Vratislavka Café



80 rozlícených novinářů

András Földes, Anna Kis

Česká republika, Maďarsko, Německo, Dánsko, Norsko / 2026 / 94 min.

Maďarské vládě se podařilo ovládnout jedno z nejvýznamnějších nezávislých médií v zemi, server Index.hu. Novináři se brání všemi dostupnými prostředky, čelí ale systému, který nehraje fér

● 29/3 18.00 Hotel Academic

Hosté: Václav Moravec a Václav Dolejší



Jeden svět pro rodiny

Pásmo tří krátkých dokumentárních snímků. Po každém filmu pracuje s dětmi zkušená moderátorka. Délka: cca 1,5 hod.

● 28/3 10.00 Vratislavka Café

Jools tančí; Odpust; Game over

● 29/3 10.00 Vratislavka Café

Svět, ve kterém žijí; Každý má své tempo; Ela skáče salta

Táborák

Zpívání, opékání a neformální povídání s týmem Jednoho světa v Roztokách.

● 27/3 21.00 Vratislavka Café

Sledujte nás na sítích

f Jeden svět Roztoky

ig jedensvetr



ZPĚV PTÁKA ROKU 2026 BRZY ROZVESELÍ I ROZTOCKÉ ZAHRADY

Nebude to trvat dlouho a v roztockých zahradách zazní libozvučný zpěv letošního ptáka roku. Česká společnost ornitologická (ČSO) jím vyhlásila pěnice černohlavou.

Ptáka roku vyhlašuje ČSO nepřetržitě již od roku 1992. Toho letošního (pěnice černohlavou) má ČSO ve svém logu – udělením čestného titulu tak chce upozornit na sté výročí organizace, která se od svého vzniku v roce 1926 nepřetržitě věnuje ochraně ptáků.

Pěnice černohlavá, lidově zvaná černohlávek, svým melodickým flétnovým zpěvem každé jaro oživuje naše lesy i zahrady, ty roztocké nevyjímaje. Zcela po právu ji řadíme mezi naše nejlepší zpěváky. Ostatně, pusťte si její zpěv přes QR kód níže. Druhový název černohlavá odkazuje k černé čepičce samce, zatímco samice má temeno hlavy rezavě hnědé (viz foto). Přestože patří mezi hojné druhy, čelí pěnice černohlavá řadě hrozeb, včetně přetrvávajícího nelegálního lovu ve Středomoří.

Pěnice u nás tráví zhruba půl roku – přilétá na konci března a v září větší na populace mívá do zimovišť ve Středomoří. S postupujícím oteplováním se někteří jedinci pokoušejí ojediněle přezimovat i ve střední Evropě včetně Česka.

Pěnicím můžeme pomoci tím, že se budeme zodpovědně starat o naše zahrady, parky i krajinu. Během hnízdění potřebuje pěnice dostatek hmy-

Samec a samice pěnice černohlavé pochutnávající si na jablku, foto: Dagmar Běhouňková, Flickr ČSO



zu, kterým krmí mláďata. Jeho výskyt podpoříme tím, že se vyhneme používání pesticidů, necháme část trávníku neposečenou a poskytneme mu úkryt a místo pro přezimování, například ve formě hromady listů nebo starých větví. Pro pěnice jsou důležité také stromy a keře, které jim poskytnou úkryt i příležitost pro hnízdění a během léta nabídnou potravu v podobě různých plodů a ovoce. Oceňte například plody bezu, střemchy, tisu, břečťanu nebo rybízu.

Udělením čestného titulu pták roku upozorňuje ČSO na zajímavé ptáččí druhy žijící kolem nás a vybízí veřejnost k jejich sledování a praktické

ochraně. Zároveň tím podněcuje zájem lidí o ptactvo a přírodu obecně. Seznamy všech 35 dosavadních ptáků roku naleznete na <http://www.birdlife.cz/ptak-roku>, kde si můžete také stáhnout časopisy jim věnované.

Nahrávku melodického zpěvu černohlávka najdete přes tento QR kód. ■



LUCIE HOŠKOVÁ

INZERCE

WWW.CISTIRNA-ODEVU.CZ

Palackého 424, Roztoky

Otvírací doba: Po 11-18.00h, St 9-18.00h, Pá 9-13.00h

Út, Čt, po telefonické dohodě - tel: +420 606 351 669

Čistíme: Košile, Kalhoty, Saka, Bundy, Péřové /Prošívané Bundy, Kabáty, Přikrývky, Polštáře, Potahy matrace, Závěsy, Zástlony, Potahy sedaček
Karnevalové kostýmy, Dobové kostýmy, Firemní Maskoty a jiné...
bližší info na telefonu a webových stránkách www.cistirna-odevu.cz





UKLIĎME ČESKO, UKLIĎME ROZTOKY

V sobotu 28. března 2026 se Roztoky opět zapojí do největší dobrovolnické akce Uklidme Česko.

Po celé republice se tisíce lidí pustí do boje s černými skládkami a drobným nepořádkem v přírodě, parcích i ulicích – a my v Roztokách nebudeme chybět!



Uklidme Roztoky 2025

JAK SE ZAPOJIT?

- Připojte se k některé z úklidových skupin – nebo si vytvořte vlastní!
- Město Roztoky poskytne dobrovolníkům pracovní rukavice a pytle na odpadky, které budou k vyzvednutí v podstatě na městském úřadě.
- Naplněné pytle můžete nechat u městských kontejnerů na tříděných odpadech nebo jejich umístění nahlásit na tsm@roztoky.cz či telefonicky na Technické služby města Roztoky.

Po úklidu se často lidé ještě setkají na malé sousedské posezení – protože dobrý pocit z odvedené práce chutná nejlépe ve společnosti.

Děkujeme Technickým službám za pravidelný odvoz nasbíraného odpadu.

Přidejte se k nám – ať jsou Roztoky ještě krásnějším místem k životu. Více informací najdete na webu města v kalendáři akcí.

Letos spolek Uklidme Česko organizuje také akci ReRekord: „Vyčisti šuplík, zbav se starého mobilu a vyhraď nový!“ Můžete tak poslat svůj starý mobil k recyklaci a vyhrát nový! Více na www.rerekord.cz Těšíme se na vás! ■



MARIE KANTOROVÁ

Každý rok se k této iniciativě připojuje řada roztockých dobrovolníků – někteří organizují vlastní skupiny, jiní se přidávají k těm existujícím. Ať už jde o sousedy, rodiny s dětmi, ZŠ Zdenky Braunerové i školu Sedmihlášek nebo přátele, kteří se rozhodnou strávit den užitečně, vždy je to skvělá příležitost nejen k úklidu, ale i k setkání a společné radosti z čistšího okolí.

Neuvěřitelné ale je, že i po letech úklidů stále nacházíme černé skládky, poházené pneumatiky, o plastových lahvách, lahvách od alkoholu či plechovkách od nápojů ani nemluvě. Anebo je to jen o tom, že si lidé v pravou chvíli uvědomí, že rezavý ostnatý drát a staré pneumatiky do krajiny nepatří – a místo povzdychu „ach jo“ nebo projevu emocí na sociálních sítích si nasadí rukavice a pustí se do práce.

NA ZAČÁTKU ÚNORA

Je zvláštní, z kolika světů se skládá „náš svět“. Některé jsou běžné a každodenní. Jiné se otevrou jen na chvíli, a kdo zrovna nestojí blízko, snadno je mine.

Jedním z těch nevšedních je masopustní obchůzka. Děti i dospělí, maškary, které procházejí městem, zpívají, vinšují, jedí a pijí, hrají a tančí. Přijdou k těm, kdo je pozvou. Zastaví se, roztančí dům, popřejí štěstí a zase jdou dál. Proč by to někdo dělal? Píšu jako jedna z těch, kdo obchůzku hostí – na Levém Hradci, spolu se sousedy. Někdy je nás osm rodin, někdy deset. Každý rok chystáme drobné pohoštění. Bábovku, koláč, čaj, kousek masa, trochu něčeho ostřejšího. Nic velkého. Každý přinese něco a co se ne-

sní při zpěvu a tanci, to dojíme potom v sousedském kruhu.

Těšíme se. A jsme trochu ve stresu, aby byl stůl prostřený včas a obchůzka nepřišla k prázdnu. Jsme nesví. Ta hra je hlučná a bujará, někdy chvíli trvá, než ji člověk přijme. Ale vinšování se přijímá snadno. Tanec nakonec také. A společné skákání pro lepší časy potřebujeme všichni víc, než si připouštíme.

Letos jsou to tři roky, co zemřela Jitka Tichá. Dala roztockému masopustu kořeny. A letos se levohradecké zastavení odehrálo právě u její lípy. U jejích

kořenů teď leží ona sama. Kořeny stromu, kořeny tradice, kořeny, které se nevytrácejí s jedním lidským životem. Jitka nám bolestivě chybí. A zároveň je radost vidět, že to, čemu dala vzniknout, roste dál. V tom mumraji hlasů je ten její slyšet docela jasně.

Obchůzka chodí Roztoky roky. Někdo ji zažívá opakovaně, někoho neláká, pro jiné je to příliš velký krok do neznáma. Maškary jsou bujaré a veselé, ale pod barvami a smíchem je cítit život a smrt. Konec a začátek. Něco prastarého, co se vrací, jako když se po generaci prošla-



pávají stejné cesty krajinou. Ne každý do toho světa vstoupí. Ne každého osloví. A to je v pořádku.

Píšu to jako poděkování za to, že takové světy existují. Že se někdy protnou s tím naším každodenním. Že na kon-

ci zimy, kdy je tma dlouhá a chlad zalézá pod kůži, projde městem obchůzka se zpěvem, vinšováním i symbolickou smrtí. A připomene, že pod zemí už tiše pracují kořeny. A že po zimě, pomalu a jistě, přichází jaro. ■



ZUZANA ŠRŮMOVÁ

ADIKTOLOGICKÁ PORADNA V ROZTOKÁCH

Přivádět do našeho města odborníky, kteří dokážou pomoci v nelehkých životních etapách, považují za klíčovou součást péče o občany. Od března proto v Roztokách spouštíme pilotní projekt adiktologické poradny.

Až do konce srpna budou konzultace pro naše občany zcela bezplatné a anonymní. Setkání budou probíhat po předchozí domluvě na adrese Havlíčkova 713. Pokud cítíte, že potřebujete radu nebo podporu, můžete se ozvat na e-mail: adiktolozka@gmail.com; tel.: 735 751 468.

V poradně bude působit **adiktoložka Michaela Jelínková**. Požádala jsem ji, aby nám v následujícím rozhovoru přiblížila, s čím vším se na ni můžeme obrátit a jak vlastně taková návštěva probíhá.

Co si máme představit pod pojmem adiktolog?

Adiktolog pracuje s lidmi, kteří se potýkají se závislostním chováním. Nejde jen o drogy. Patří sem i alkohol, léky, hazard, nadměrné užívání technologií, ale také dopady na rodinu a blízké okolí. U nás se adiktologie studuje v Praze na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy. V praxi se pak pohybujeme v oblasti prevence, poradenství, léčby, doléčování atd.

Musí už být člověk přesvědčený, že chce se závislostí přestat, aby mohl přijít?

Nemusí. Často přicházejí lidé, kteří si nejsou jistí, jestli mají problém, nebo jen chtějí situaci probrat s někým nezaujatým. Někdy jde jen o rozhovor, získání informací nebo ujasnění si, co vlastně člověk chce a nechce. Společně se díváme na situaci z různých úhlů a další kroky vždy vycházejí z toho, co si přeje samotný klient.

Jak vypadá takové setkání s adiktologem?

Jedno setkání trvá zhruba 50 minut. Pokud přijde více lidí, například další členové rodiny, může trvat i déle, aby každý dostal prostor se k situaci vyjádřit. Spolupráce může být krátkodobá, ale i dlouhodobější, podle potřeby.

Na prvním setkání má klient prostor říct, co ho přivádí. Společně se snažíme zorientovat v situaci a domluvit se, jaký další postup by pro něj mohl být užitečný. Klient se může ptát na cokoli, na závislost, možnosti léčby, doléčování apod. Stejně tak mohou přijít i blízcí, a to buď společně, nebo samostatně.

Z čeho mívají klienti obavy před prvním setkáním?

Častá je obava, že budou hodnoceni nebo souzeni. Ta je ale zbytečná. Závislost vnímám jako nemoc, ne jako selhání. Mým cílem není nikoho soudit nebo hodnotit, ale porozumět tomu, v jaké situaci se klient nachází, a hledat společně s ním cestu, jak může žít spokojenější a stabilnější život.

Lidé se také obávají toho, že dostanou hromadu rad, co mají dělat. Přitom největším odborníkem na svůj život jsou vždy oni sami. Proto je pro mě důležité víc naslouchat a po-

skytovat informace, pouze pokud o ně má klient zájem.

Pokud přichází více osob, objevuje se někdy obava, že adiktolog bude stát na straně jednoho z nich. To se neděje. Adiktolog je nezávislý a není na ničí straně. Jeho úkolem je vytvořit bezpečný prostor pro všechny zúčastněné.

Co ještě chcete na závěr našeho rozhovoru čtenářům sdělit?

Byla bych ráda, aby obyvatelé Roztok neváhali službu využít, pokud budou mít pocit, že by pro ně mohla být užitečná. Téma spojená se závislostním chováním se mohou v průběhu života dotknout kohokoli. Pokud má kdokoli zájem o konzultaci, ať se na mě neváhá obrátit.

Děkuji vám za rozhovor a doufám, že vaše činnost bude přínosem všem těm, kteří se na vás obrátí. ■

VLADIMÍRA DRDOVÁ
PŘEDSEDKYNĚ SOCIÁLNÍ KOMISE
A VEDOUcí SKUPINY PREVENCE

Adiktologické poradenství

MÁTE OTÁZKY TÝKAJÍCÍ SE ZÁVISLOSTÍ?

Nejste na to sami.

- Individuální, párové a rodinné poradenství
- Jednorázová či dlouhodobější spolupráce
- Bezplatně a anonymně



Adiktoložka Michaela Jelínková

Telefon: +420 735 751 468

E-mail: adiktolozka@gmail.com

Poradenství probíhá na adrese Havlíčkova 713, Roztoky.





DĚKUJEME ZA ROZTOCKÝ MASOPUST

I letos se nám to podařilo. Společnými silami jsme se postarali o to, aby letošní roztocký masopust opět vznikl, propojil místní i přespolní a byl opět čarokrásný.



Foto: Jakub Souček

Korunou s košťátky byla letos korunovaná Magdalena Klinkerová, stala se tak královnou Vometačkou. Se svou družinou Vometaček vedla průvod od Vltavy městem a společně s třímetrovým Vometlem vymetly ze všech koutů a stran všechno špatné a zlé. I počasí se nakonec vydařilo – i za něj děkujeme, protože předpovědi předpovídaly všechno, jen ne sucho. To nakonec ku radosti všech organizátorů i účastníků zavládlo, papírové masky tak nerozmokly, ani maškary se nebrodily po kolena v bahně. Tomu také pomohly čtyři valníky štěpky, místo obvyklých dvou, které u řeky rozvezla technická masopustní sekce.

Domy krásily masopustní vlajky a průvod v čele s královnou se letos vydal nahoru naší milou, jen pro průvod autům zavřenou, serpentinou. Díky tomu se dostaly na dohled čelo i samotný konec průvodu a jeho síla se zobrazila v plné kráse. A když se pak u kostela setkaly ruce tisícovky maškar ve společném kolovém tanci, byla tu opět ta pradávna síla pospolitosti a radosti. A tančilo se i večer v šapitó, kde se mohly maškary sbratřit a společně pobýt bok po boku.

OBCHŮZKA NA YOUTUBE

Velkému průvodu o týden dříve předcházela naše milá obchůzka po místních domácnostech, kdy menší průvody maškar chodily k předem domluveným sousedům všeho dobrého povíňovat, zazpí-



vat a pozdravit. I letos obchůzka maškar končila na Holém vrchu setkáním s průvody únětickými i suchdolskými, rituálními tanci propojila a udržela tradici setkání se se sousedy i přespolními.

K obchůzce se letos přidal dokumentarista Tomáš Princ, který stojí za ceněným počinem Humans of Prague. Letos svůj projekt oživil na svém YouTube kanále, kde nově přináší dokumentární filmy o sousedství. O roztocké obchůzce vznikl niterný, citlivý dokument s názvem „Když masopust spojuje sousedy“. Podívejte se na něj. A třeba rozšiřte napřesrok roztocké domácnosti v obchůzce!

A ČÍM TO, ŽE TO ZASE VŠECHNO VZNIKLO?

I letos se podařilo propojit energii stovek dobrých duší, místních i přespolních, mladých i starých, amatérů i pro-

fíků mnoha oborů, kteří se zapojili do příprav, pomoci na místě či úklidu. I když ještě všechny příjmy a výdaje nemáme dopočítané, jedno už je jasné – zásek v rozpočtu se podařilo zacetit. Obrovské množství dobrovolnické práce prodejců na stáncích, ochotných pekařek a pekařů a dalších dobro-pozic vygenerovalo příjmy, které pomohly masopust ufinancovat. K tomu se přidalo 95 individuálních dárců do sbírky na Darujme.cz, kde se nám na masopust podařilo vybrat téměř 118 tisíc korun. Další dary poskytli místní podnikatelé a zástupci firem. Všem moc děkujeme!

Díky podpoře firmy K2M, která nám dala dar v podobě bezplatného tisku, jsme mohli uspořádat venkovní výstavu velkoformátových bannerů historických masopustních fotek.

Děkujeme za zapůjčení louky Povědi Vltavy, ČOV Roztoky a VÚAB za umožnění průjezdu areálem, Technickým službám města Roztoky za výjimečnou péči a spoustě dalším roztockým i přespolním drobnějším dárcům. Všem dohromady patří jedno velké díky!

Všem do Roztok děkujeme, že o ten náš masopust s námi pečujete! ■



MARKÉTA KRATOCHVÍLOVÁ,
SDRUŽENÍ ROZTOČ

A jak to bude příště?

Obchůzka pro roztocké domácnosti
nejspíše 21. ledna 2027
Roztocký masopust
7. února 2027



VZPOMÍNKY PAMĚTNÍKŮ Z ROZTOK A OKOLÍ OŽIJÍ

Ve středu 1. dubna od 16 hodin se v kongresovém sále hotelu Academic v Rostokách uskuteční slavnostní prezentace projektu Příběhy našich sousedů, při které děti přiblíží divákům vzpomínky sedmi pamětníků z Rostok, Horoměřic, Velkých Přílep a Prahy-Suchdolu, jejichž životy významně ovlivnily dějinné události 20. století.



manželku Ladislava Kantora, zpěvačku spojenou především s vokální skupinou C & K Vocal a érou divadla Semafor. Rostoky se do projektu zapojily již popáté.

V rámci slavnostního podvečera odborná porota, ve které bude zastoupen historik, novinář a pedagog, posoudí zpracovaná dokumentární díla žáků i jejich prezentaci před publikem. Prezentace je přístupná veřejnosti.

Žákovské dokumenty budou dostupné na www.pribehynasichsousedu.cz. Akce probíhá díky finanční podpoře města Rostoky, obcí Velké Přílepy, Horoměřice a MČ Praha-Suchdol. Děkujeme také sponzorům Bio Oko, Nakladatelství Argo, DELPRA, spol. s r. o., Vratislavka Café, Andělské dobroty, Café-Mlýnek a Jenom kytky. ■

●●● Post Bellum

Do projektu Příběhy našich sousedů v Rostokách a okolí se zapojilo sedm žákovských týmů pod vedením svých učitelů ze čtyř základních škol – čtyři týmy ze ZŠ Zdenky Braunerové (Rostoky), a po jednom týmu ze ZŠ Velké Přílepy, ZŠ Horoměřice a ZŠ Mikołáše Alše (Praha-Suchdol).

V průběhu šesti měsíců žáci a žákyňe sestavili dokumentaristické týmy, v rámci workshopu se naučili, jak vést rozhovor s pamětníkem a jak ho natá-

čet, našli si pamětníka, kterého navštívili, jeho příběh zaznamenali a následně vytvořili pod vedením lektorů vlastní dokumentární díla (čtyři animace, dvě rozhlasové reportáže a jedna videoreportáž), která odborné i široké veřejnosti představí právě na slavnostní prezentaci prvního dubna.

Roztocké týmy zpovídaly například Stanislava Boloňského, bývalého starostu Rostok a redaktora časopisu Odraz, který stál u zrodu Občanského fóra v Rostokách, nebo Helenu Kantorovou,

O PROJEKTU

V roce 2025 se do projektu Příběhy našich sousedů v celé ČR zapojilo 845 škol s více jak 4300 žáky a studenty, kteří pod vedením 906 učitelů zdokumentovali v 961 týmech téměř tisíc pamětnických příběhů.

Cílem přitom nebylo zapojit jen elitní školy a nejnadanější žáky, ale zpřístupnit touto formou moderní dějiny co nejširšímu okruhu čtrnáctiletých a patnáctiletých žáků a studentů.

CO SE CHYSTÁ VEDLE BRAUNEROVA MLÝNA?

V sousedství Braunerova mlýna připravuje Středočeské muzeum novou podobu dlouhá léta zanedbávaného starého sadu. Veřejnost se dočká nové relaxační zóny.

Pozemek o rozloze 1309 m², který má instituce pronajatý na 13 let, projde postupnou revitalizací a promění se v přírodně laděnou odpočinkovou zónu s charakterem malého lesoparku.

Cílem projektu je kultivovat prostor u vstupu do Tichého údolí, zpříjemnit okolí muzejního areálu a nabídnout návštěvníkům i místním obyvatelům klidné místo k posezení a relaxaci. Nově upravená plocha zároveň umožní pohodlnější přístup k Ateliéru Zdenky Braunerové přímo z parkoviště a přirozeně propojí areál muzea s okolím.

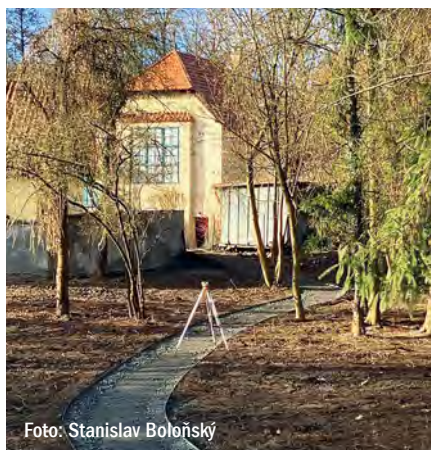


Foto: Stanislav Boloňský

Pozemek bude sloužit také pro drobné doprovodné programy navazující na výstavy a expozice, a to bez výstavby jakýchkoli pevných staveb. Údržbu zeleně i pravidelný úklid zajistí zaměstnanci muzea. Na financování revitalizace se podílelo také město Rostoky.

Veřejnosti se nový odpočinkový prostor otevře současně s otevřením Ateliéru Zdenky Braunerové a bude přístupný vždy v otevíracích hodinách muzea. ■

**JANA KLEMENTOVÁ, ŘEDITELKA
STŘEDOČESKÉHO MUZEA**



STEZKA ČEŇKA RÝZNERA A KELTSKÝ TELEGRAF

Ti, kdo chodí na procházky s pejskem nebo i bez pejska, cyklisté nebo náhodní návštěvníci, prostě všichni, kteří navštíví oblast Holého vrchu, si nemohli nevšimnout, že na louce nad ovečkami něco vzniká.

Ještě před koncem minulého roku tam byla umístěna velká dřevěná mola a později, již v tomto roce, k nim přibýly dvě masivní, originální sestavy lavic a stolů. Vše bylo umístěno na štěrku, později štěrkový trávník. V nejbližších dnech bude umístěno ještě ohniště. Takto bude toto odpočinkové místo stezky z velké části hotovo.

Bude scházet kyvadlo, originální herní prvek pro děti i dospělé, na které jsme dostali dotaci od Letiště Václava Havla, a informační tabule, které budou umístěny na několika místech stezky a které mají popisovat práci roztockého archeologa Čeňka Rýznera a jeho nálezy v této lokalitě. To však bude součástí výběrového řízení, které vypisuje město na celou stezku. Ta má začátek v Tichém údolí a konec v Úněticích a zahrnuje i dětské hřiště s archeologickým pískovištěm v oblasti Dubečnice a chodník, který propojí Dubečnici s Tichým údolím. Stanoviště na Holém vrchu je tedy druhou zastávkou stezky Čeňka Rýznera (po únětickém památníku, který vznikl daleko dříve) a ráda bych vás na něj pozvala dne 21. března v 19 hodin. Právě zde chceme letos uspořádat Keltský telegraf.

KELTSKÝ TELEGRAF

Smyslem Keltského telegrafu je propojit místa v krajině pomocí světelného signálu. Navazuje tak na pradávnou techniku využívající ohňů k přenosu zpráv z kopce na kopec. V Evropě, a tedy i u nás, jej k dokonalosti dovedly keltské kmeny a využívalo se ho ještě ve středověku, kdy na vrcholcích kopců vyrostly strážní hrady a tvrze. Pomocí ohně se i my chystáme navzájem propojit s jinými kopci.

Letos se tedy sejdeme na nově vybudovaném odpočinkovém místě stezky Čeňka Rýznera – zhruba 200 metrů od výsilače, směrem k Úněticím. Sraz je v 19 hodin a v 19:15 dojde k zapálení ohně.

Zveme všechny, kteří hrají na jakýkoliv hudební nástroj, kteří rádi zpívají a také ty, kteří si přijdou jen opéct buřty. Přijďte si s námi zazpívat, zahrát a podívat na pradávnou komunikaci mezi kmeny a zažít neopakovatelný romantický večer v náručí noční krajiny. ■

EVA SODOMOVÁ



Keltský telegraf

CELOREPUBLIKOVÁ
AKCE

na Holém
vrchu

(300 m západně od
bývalého místa)

50.1550936N, 14.3706681E

21.3. v 19 h
SOBOTA

Přijďte
si zazpívat,
zahrát, opéct
buřty a zažít
neopakovatelný
večer s mysteriem
noční jarní krajiny.

PŘI ŠPATNÉM POČASÍ SE AKCE NEKONÁ

Řádková inzerce

► Oprava žaluzií – výměna vodících lanek – nové žaluzie – rolety – rolety den/noc – síť proti hmyzu seřízení oken.
Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz

► Žaluzie, rolety, síť proti hmyzu – výroba, montáž, opravy;
www.har.cz, tel.: 777 208 491 – Jiří Trčka

► Slušná Ukrajinka hledá pronájem neprůchozího pokoje.
Roztoky a okolí. Pište SMS na tel.: 775 903 783

► Jarní plavání kojenců a batolat od 6 měsíců s rodiči a baby clubem Nessie na bazénu Via Vestra v Roztokách. Více info na www.babyclub-nessie.cz nebo na tel.: 731 209 895

► DĚTSKÝ KLUB ŽELVA vás zve na DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ – v pondělí 30. března se na vás budeme těšit v naší školičce (pro děti od jednoho roku). Více informací o klubu najdete na: www.zelvicka-roztoky.cz

STOJÍME ZA PREZIDENTEM

V neděli 15. února zaplnilo Tyršovo náměstí v Roztokách zhruba 450 lidí, kteří podpořili výzvu iniciativy Milion chviliek pro demokracii s názvem „Stojíme za prezidentem“.



Foto: Jakub Souček

Nešlo však jen o podporu hlavy státu, ale především o vyjádření podpory demokracii, slušnosti, svobodě, nezávislým médiím, respektu k pravidlům i solidaritě s Ukrajinou. Roztoky se tak zařadili mezi 410 míst po celé republice i v zahraničí – od Horního Kožlí přes Vídeň až po Antarktidu – kde se desetitisíce lidí spojily, aby daly najevo, že jim budoucnost země není lhostejná.

O to silnější bylo, že se akce uskutečnila navzdory nenávistným útokům, které se před jejím konáním objevovaly na sociálních sítích. Účast aktivních spoluobčanů i celková atmosféra akce ukázala, že odhodlání a občanská angažovanost mají v Roztokách pevné místo.

Setkání mělo zároveň i svůj přirozený roztocký sousedský rozměr. Den po masopustu se dojídaly klobásy a koláče, u ohňů voněl svařák, hrála kapela a zpívalo se. Vznikaly transparenty, psaly se vzkazy a zazněly proslovy, které mohl přednést kdokoli z přítomných.

PROJEV VĚRY ROUBALOVÉ KOSTLÁNOVÉ

Úvodního slova se ujala významná čes-

ká disidentka, psychoterapeutka a členka Milionu chviliek pro demokracii – paní Věra Roubalová Kostlánová, která celý život bojuje za svobodu, lidská práva a podporu lidí v nouzi. V sedmdesátých letech společně se svým manželem podepsala Chartu 77 a aktivně se zapojila do disidentského hnutí proti komunistickému režimu, přičemž čelila šikaně StB i perzekuci. Po sametové revoluci se věnovala práci s uprchlíky a dlouhodobě se jako psychoterapeutka zaměřuje na práci s traumaty, migrací a mezigeneračním přenosem utrpení. Její zkušenosti z disentu i terapeutické praxe přináší inspirativní a hlubokou perspektivu do dnešních společenských výzev.

PODĚKOVÁNÍ

Velké poděkování patří všem, kdo se na přípravě a průběhu podíleli. Za celou akci stála především Ivana Vránková, společně se Zuzanou Šrůmovou, Soňou Starou, Monikou Seidlovou a s podporou města Roztoky. O hudební doprovod se postarala kapela složená z roztockých přátel: Vesny a Martina Humplových, Libora a Blanky Pekárkových, Saši Roubalové a Jana Skružné-

ho. Fotografie pořídil Jakub Souček. Díky patří také starostovi Jaroslavu Drdovi, Michaelu Hoškovi, Zuzaně Brokové, Blance Pekárkové, Andule Kaucké, Monice Humplové, Michaela Halíkové, Mikymu Skružnému, Janu Hedloví, Radkovi Feněšovi i dalším ochotným pomocníkům a pomocnicím. Pomohli dobrovolní hasiči pod vedením Reného Šmída, Technické služby města Roztoky, technická sekce Roztoče i lidé, kteří se prostě zastavili a nabídli ruku k dílu. Právě ochota pomoci – při stavění, organizaci i závěrečném úklidu – je základem každé vydařené akce i zdravé občanské společnosti. Děkujeme! ■

IVANA VRÁNKOVÁ A ZUZANA ŠRŮMOVÁ

A pokračujeme dál:
v sobotu 21. března v 15 hodin se
potkáme na pražské Letné.
Přijďte se a ukažme společně,
že v místnosti je lev – nejsme
v tom sami.

Podpis je možné připojit na:
www.stojimezaprezidentem.cz,
pro více informací sledujte:
www.milionchviliek.cz.

ŽIJÍ MEZI NÁMI

Dne 24. 2. 2026 jsme si připomenuli čtvrté výročí zahájení ruského útoku na Ukrajinu. Konflikt, který byl vnímán jako vzdálený, ale stal se každodenní realitou. Válku, která rozdělila státy, rodiny i přátele. Přesto existují příběhy, které ukazují, že osobní vztahy mohou být silnější než hranice a politika.

Jeden příklad máme v našem městě. Jsou to sestřenice – jedna původem z Ruska, která žije v Česku 10 let, a druhá z Ukrajiny, která přišla do Rostok po začátku války. Mluví spolu a přátelí se i v době, kdy jejich země stojí proti sobě. Obrátila jsem se na ně s žádostí, aby se s námi podělily o své životní příběhy, každodenní život, rodinné vazby i pohled na budoucnost.

Natašo a Irino, ráda bych se vás zeptala, jaký byl váš vztah před začátkem války?

V dětství jsme se občas vídaly v létě, jednou jsme spolu strávily skoro celé léto a bylo to opravdu skvělé. Později šly naše rodiny každá jiným směrem. My jsme zůstaly v Pskově, ale rodina Nataši se stěhovala z místa na místo, protože tatínek byl ve službách armády a povolávali ho na různá místa Sovětského svazu. Po rozpadu Sovětského svazu zůstali v Charkově, tedy na Ukrajině. Pak jsme se viděly až v roce 2010 na konferenci v Charkově. Bydlela jsem u nich v rodině. Chodily jsme spolu na procházky, na kafe nebo na pivo, vyměňovaly si názory. I přes více než deset let, co jsme se neviděly, mezi námi zůstalo zvláštní spojení. Když jsme se loučily, všichni plakali. Od té doby jsme byly v kontaktu hlavně přes tatínka Nataši, díky kterému jsme měly informace jedna o druhé.

Změnila válka něco mezi vámi dvěma?

Ano, válka změnila naše vztahy, ale ne k horšímu, ale k lepšímu. Dalo by se říci, že ze sestřenic se staly opravdové kamarádky. Máme společné zájmy, koníčky, pomáháme si, v čem to jde. Válka nás opravdu sblížila.

Natašo, v době začátku války jsi žila v Charkově. Pamatuješ si na okamžik, kdy ses dozvěděla, že válka začala?

Probudila jsem se asi v pět ráno, kdy začaly výbuchy. Vůbec jsem nechápala, co se děje. Ve zprávách zatím nic nebylo. Zavolala mi blízká kamarádka, jejíž manžel pracuje v ukrajinském hasičském záchranném sboru. Řekla mi, že Rusko napadlo Ukrajinu a bombarduje Charkov. Nevěřila jsem tomu. Zavolala jsem do práce a řekli mi, ať zůsta-



Eva Sodomová s Natašou a Irinou

nu doma. Pak jsem běžela do obchodu udělat zásoby. Měla jsem pocit neskutecnosti a bezmocnosti. Musím dodat, že pro naši rodinu byla velká rána, když k nám během prvního týdne přišli vojáci z Pskova, města v severozápadním Rusku, odkud pochází můj tatínek, já, sestra i Ira. Nedokázali jsme pochopit, jak lidé z našeho rodného města mohou bojovat proti nám. Ten den nám Ira napsala z Česka a řekla, že její dům je také náš dům a že máme přijet za ní do Česka co nejdříve. Ale stále jsem nechtěla uvěřit, že je válka, chtěla jsem věřit, že ten zlý sen brzy skončí.

Irino, ty jsi v době války žila v Rostokách. Jak jsi to prožívala ty?

Pamatuji si ten týden. Pro mě válka začala o pár dní dřív. Byli jsme na zkoušce pěveckého sboru v pondělí 21. února. Četla jsem zprávy z Ruska. Putin řekl, že Donbas je ruský a že ho Rusko bude bránit. Řekla jsem kamarádce, že bude válka. Nevěřila mi. Jako v transu jsem to opakovala pořád dokola. Musím přiznat, že to byla jen slova. Nedokázala jsem si představit, co to bude znamenat.

Čtyři měsíce předtím zemřel můj manžel. Během pěti měsíců zemřeli jeho rodiče a potom on. Když začala válka, bylo mi jasné, že nechci, aby někdo z mé rodiny byl v nebezpečí. Proto jsem psala Nataše, aby s rodinou přijela.

A jak reagovala Nataša?

Nataša dlouho věřila, že válka skončí. Pracovala v dětské nemocnici a bylo jí tam zapotřebí. Také nikdy necestovala tak daleko. Byla jen v zemích bývalého Sovětského svazu. Proto odjezd od-

dalovala. Přijela s dcerou až v červenci a podmínky byly těžší než na začátku války. Čekaly měsíc na schválení víz. Během té doby nemohly pracovat. Snažily se toho využít k odpočinku, ale bylo to velmi stresující. Bály se, že víza nedostanou a budou se muset vrátit.

Natašo, bylo těžké mluvit o válce, když jsi přijela za Irinou do Česka?

Bylo na nás vidět, že nás téma války bolí. Ale přesto vyprávím Irině kruté zážitky z Charkova: O tetě, která bydlí ne daleko, ale je to již Rusko, a ta si myslí, že Rusové bombardují jen vojenské cíle. O tom, jak spadla bomba přímo před nemocnici, ve které jsem pracovala. Bavíme se o všem a někdy i dlouho. Ne, nejsou to hezké vzpomínky. Raději se bavíme o svých rodinách a přátelích.

Jaký byl tvůj první dojem z Rostok?

Vzpomínám si, že letadla, která létají nad Rostoky, ve mně vyvolávala strach, protože v Charkově letadla znamenala nebezpečí. Také mě strašně vylekala první zkouška sirén. Chtěla jsem běžet do úkrytu. Ty začátky byly těžké. Byla jsem vylekaná ze všeho. Teď už je to lepší, ale stále myslím na svou rodinu tam daleko, kteří musí žít ve strachu a nebezpečí každý den.

Irino, ty jsi Ruska, která žije v Česku již deset let a v Rostokách sedm let. Pro to se chci zeptat, jak se chovají lidé k tobě? Setkala jsi se s předsudky?

Poprvé jsem se bála předsudků 25. února 2022. Měli jsme se sborem soustředění na zámku a nevěděla jsem, jak se na mě budou dívat. Byla jsem mile překvapená, že se o válce skoro nemluvílo a necítila jsem se jako člověk druhé kategorie. Ale jednou mi řekli, když jsem něco vyřizovala, že s Rusy nepracují. Nebylo to příjemné a moc mě to mrzelo. Nakonec se našel někdo, kdo se mnou komunikoval a podpořil mě.

Natašo, cítíš podporu od českého okolí a rostockých občanů?

Ano, velmi silně. Je to téma na celou knihu. Lidé v Rostokách jsou natolik skvělí, že nemůžeme najít slova. Když jsme přijely do Česka neuměly jsme řeč, bylo pro nás těžké se domlu-



vit. Byly jsme rády (já i dcera), že jsme se mohly stát v Roztokách členy spolku pro uprchlíky, který vznikl pod záštitou městského úřadu a měly jsme možnost se integrovat. Lidé v Roztokách nás přijali a stále přijímají velmi dobře. Zvou nás na výlety, zpíváme v pěveckém sboru, účastníme se různých akcí. Jsem za to velmi vděčná. Moje myšlenky se tak trochu rozptýlí a nálada zlepši.

Vzpomínám na roztocký masopust. Během prvního masopustu si Irina všimla, že mám ráda bubeníky a před druhým masopustem mě vzala na bubenický workshop, kde nás učily hrát na různé nástroje vlastní výroby. S touto skupinou jsme se pak obě zúčastnily masopustního průvodu, ve kterém jsme si zabubnovaly. Po tomto masopustu jsem dostala pozvánku na výlet do Belgie, na karneval, kde jsem si také zabubnovala. Byl to neskutečný zážitek, zvláště když si uvědomím, že jsem si ještě nedávno neuměla představit, že bych vůbec někam daleko odjela. V neposlední řadě musím říci, že moje dcera Soňa dostala příležitost studovat na Univerzitě Karlově bohemistiku a stu-

duje natolik dobře, že dostává stipendium. To si myslím, že je úspěšná adaptace, a jako matka jsem na ni hrdá.

Děvčata, co vám pomáhá zůstat rodinou i přes rozdílné perspektivy?

Máme se moc rády. Pomáhá nám láska, vzájemná úcta, důvěra a otevřenost. Umíme spolu mluvit upřímně, ale s respektem. Nasloucháme si a snažíme se pochopit, co ta druhá prožívá. Víme, že jsme tu jedna pro druhou, a že rodina je pro nás důležitější než jakýkoli politický názor.

Natašo, co si přeješ, aby lidé pochopili o situaci z tvé zkušenosti?

Přála bych si, aby lidé pochopili, že válka nezasahuje jen státy a politiku, ale hlavně obyčejné lidi a jejich vztahy. Bere nám domov, jistotu i budoucnost. Zároveň ale ukazuje, jak silní lidé dokážou být a kolik solidarity a dobra mezi nimi existuje.

Co byste vzkázaly lidem, kteří situaci vidí černobíle?

Řekly bychom jim, že svět není rozděle-

ný jen na „dobré“ a „špatné“. Za každým člověkem je konkrétní příběh, rodina, bolest i strach. Nikdo z nás si nevybral, kde se narodí, ale každý si může vybrat, jak se bude chovat k druhým. Důležité je dívat se na lidi jako na jednotlivce, ne jako na zástupce nějakého národa.

Natašo a Irino, chcete něco vzkázat našim čtenářům?

Přály bychom si, aby čtenáři pochopili, že i v nejtěžších situacích může vzniknout něco dobrého – hlubší přátelství, nová odvaha, nová naděje. Náš příběh je o tom, že lidskost, podpora a láska dokážou překonat strach, hranice i válku.

Děvčata, děkuji vám za upřímnost a ochotu se podělit o své příběhy a přejí vám, aby mezi vámi zůstala láska, s jakou o sobě mluvíte. Buďte si navzájem oporou jako doposud, bez ohledu na to, co se děje. To je nyní to nejcnější, co máte. ■

EVA SODOMOVÁ

INZERCE

SLUŽBY ZAHRADNICKÉ

ROZTOKY U PRAHY

- seč trávníků (pravidelně / jednorázově)
- tvarování živých plotů
- pletí záhonů, doplnění mulčovací kůry
- úprava terénu, ručně/strojně
- likvidace nežádoucí vegetace
- prořez a kácení stromů
- odvoz a likvidace bio odpadu

Informace a objednávky
+ 420 603 175 346
zelen.info@seznam.cz



naskenuj, ulož a najdi,
až bude potřeba

Filip Tretiník
realitní makléř
v Roztokách

filip.tretinik@re-max.cz
608 055 943
www.filiptretinik.cz



KULTURNÍ KALENDÁRIUM BŘEZEN/DUBEN

31. 10. –29. 3.	Kočovní herna Sládkovna	Středočeské muzeum
5. 2. –28. 3.	ZDENKA BRAUNEROVÁ RELOADED – výstavy prací studentů SUPŠS Železný Brod	Středočeské muzeum
6. 3. –31. 1.	Trnkova zahrada	Středočeské muzeum
17. 4. –11. 10.	Roztoky – století ve fotografii [vernisáž výstavy: 16. 4. od 17.00 hod.]	Středočeské muzeum
14. 3. So	Postní koncert – Komorní pěvecký sbor ROSA, od 17.00 hod.	Kostel sv. Jana Křtitele
20. 3. Pá	Berhelven – koncert, otevření vstupu 19.00 hod, začátek 19.30 hod.	Hostinec Na Růžku, Husova 1221
21. 3. So	Jak drak slavil narozeniny – divadelní představení pro děti, pořádá Marionety Perta, od 15.00 hod.	Středočeské muzeum
22. 3. Ne	Velikonoční svátky hudby – koncert Filharmonického komorního orchestru a Stanislava Masaryka, od 17.00 hod.	Středočeské muzeum
25.–29. 3.	Jeden svět Roztoky – mezinárodní filmový festival o lidských právech https://www.jedensvet.cz/roztoky-u-prahy/filmy	Hotel Academic, Historický sál SM, Vratislavka Café
26. 3. Čt	Bubnujeme spolu, 19.00 hod.	Vratislavka Café, Kroupka 38
28. 3. So	Velikonoční jarmark, od 13.00 do 17.00 hod.	Louka před Městským úřadem Roztoky
28. 3. So	Velikonoce na zámku – Tiché linie Zdenky Braunerové, od 13.00 do 18.00 hod.	Středočeské muzeum
29. 3. Ne	Velikonoce v Husově sboru – bohoslužba, od 9.30 hod.	Husův sbor, Jeronýmova 515
2. 4. Čt	Velikonoce v Husově sboru – sederová slavnost, od 18.30 hod.	Husův sbor, Jeronýmova 515
3. 4. Pá	Velikonoce v Husově sboru – prožitkové čtení pašijí s poslechem duchovní hudby, od 18.00 hod.	Husův sbor, Jeronýmova 515
12. 4. Ne	Život motýla – divadelní představení pro děti, hraje Laskavé divadlo, od 15.00 hod.	Středočeské muzeum
19. 4. Ne	Koncert Komorního orchestru Dvořákova kraje, od 16.00 hod.	Historický sál, Středočeské muzeum
21. 4. Út	Roztoky za první republiky – beseda, od 18.00 hod.	Hotel Academic, Tyršovo nám. 2222

i Městská knihovna

NABÍZÍME VÁM VÝBĚR Z NOVINEK ZAPSANÝCH DO FONDU MĚSTSKÉ KNIHOVNY BĚHEM MĚSÍCE ÚNORA 2026.

BELETRIEAOYAMA, M., **CO HLEDÁŠ, NAJDEŠ V KNIHOVNĚ**MORGAN, S., **RODINA PRO ZAČÁTEČNÍKY**STAINFORTH, A., **KLETBA LÁSKY****KRIMI A THRILLERY**DAHL, A., **DIVOTVŮRCE**KAY, E., **STARÉ VINY**SELMAN, V., **MALÉ LHÁŘKY****PRO DĚTI A MLÁDEŽ**BÉCUE, B., **CHALOUPKA MARKÝZE BINCE**STANČÍK, P., **JEZEVEC CHRUDJA POSÍLÁ ROBOTU K ŠÍPKU**TELGEMEIER, R., **KRISTY A JEJÍ KLUB****STUDOVNA**CKIEFNER, R., **NA SVOU PRVNÍ VELRYBU -****NIKDY NEZAPOMENEŠ**LEFFLER, F., **ZAHRADE JE PRO RADOST**VÁCLAVEK, R., **ZMĚŇ SVŮJ DECH A ZAČNOU SE DÍT VĚCI**

Knihy můžete kdykoliv vrátit do návratového boxu u vstupních dveří knihovny.

Nejnovější informace můžete zjistit na webu knihovna.roztoky.cza facebook.com/MKRoztoky

ZA MĚSTSKOU KNIHOVNU TEREZA BĚLOHLÁVKOVÁ

Církev československá husitská v Roztokách

BOHOSLUŽBA (NEJEN) PRO RODINY



**NEDĚLE
22. 3. 26
OD 9:30**

písničky s kytarou
interaktivní kázání
seznámení se symboly
chléb a víno (hrozny)
koberec a hračky
polštáře



Husův sbor, Jeronýmova 515

DĚKUJEME ZA PODPORU MĚSTU ROZTOKY

www.ccs-h-roztoky.cz

HLEDÁME NOVÉ KOLEGY

VUAB pharma

Připojte se k našemu týmu a
podílejte se na výrobě život
zachraňujících léčiv.

Otevřené pracovní pozice

Provozní
chemik/čka

Pomocná síla
na výdej obědů

Manipulační
dělník/ice



pošlete Váš životopis na
nabor@vuab.cz



Kontakujte personální oddělení
Petra Nová: 606 620 910

Pro více informací navštivte naši webovou stránku: www.vuab.cz



a město Roztoky

si Vás dovolují pozvat na tradiční

VELIKONOČNÍ JARMARK

**Sobota 28. března 2026 od 13 do 17 hod.
prostranství u MÚ Roztoky**

stánky s řemeslným zbožím, kytičky, velikonoční věnce,
pletení pomlázek, výtvarná dílna,
pro děti překážková „Cesta za velikonočním perníčkem“

Po 14. hodině doprovodný program:

- velikonoční pásmo pěveckého sboru Roztocké děti
- pohádka: O kůzletech aneb víkova popletená hodovačka
- občerstvení

Vstup volný

Akce je podpořena grantem města Roztoky



**neděle
5. dubna
od 14 hodin
Úholičky**



Zapište si

Velikonoční slavnost bude!





www.kostelnazaprazi.cz



JARO VE STŘEDOČESKÉM MUZEU

Jaro na zámku bude patřit dětem i dospělým. Čekají nás měsíce plné inspirace, objevování a společných kulturních zážitků.

TRNKOVA ZAHRADA

6. 3. 2026 – 31. 1. 2027

Zahrada Jiřího Trnky, knížka plná humoru a poezie, která baví a okouzluje již několik generací, po letech ožívá, a to doslova. Trnkův syn a vnuk, výtvarníci Jan a Matyáš, použili materiály z rodinných archivů a pod názvem „Trnkova Zahrada 2“ vytvořili unikátní interaktivní projekt na pomezí výstavy, divadelního představení a animovaného filmu. Návštěvník výstavy se na ní stane sám jedním z hrdinů knihy – malým klukem, který objeví vchod do světa staré kouzelné Zahrady, v níž zažije rozličná dobrodružství a nástrahy. Výstava je určena především dětem, ale nudit se rozhodně nebudou ani jejich rodiče.

NEDELNÍ POHÁDKY NA ZÁMKU

21. 3. a 5. 4. od 15 hodin

Spolek roztokých loutkařů Kvítka připravil na jarní sezonu řadu divadelních představení pro děti. Oslavte s drakem jeho narozeniny nebo zjistěte, jak to dopadne se Smolíčkem, a užijte si společně kouzelné nedělní odpoledne na zámku. Kompletní program najdete na našich webových stránkách.

SVÁTKY HUDBY

22. 3. 2026 od 17 hodin

Zažijte skutečné svátky hudby. Historický sál roztokého zámku rozezní hudba E. Elgara, J. P. Nerudy, O. Respighiho a T. Albinoniho. Jako sólista vystoupí první trumpetista České filharmonie Stanislav Masaryk, který vyniká mimořádnou technikou i kultivovaným tónem.

JEDEN SVĚT ROZTOKY

23. – 29. 3. 2026

Mezinárodní filmový festival Jeden svět již počtvrté v Roztokách! A my jsme nadšeni, že opět můžeme být jeho součástí. Během festivalového týdne se u nás prostřídají školní skupiny i diváci z řad veřejnosti, kteří budou moci zhlédnout dramaturgicky pečlivě vybrané snímky s lidskoprávní tematikou. Výběr je to skutečně pestrý a každý si najde to své. Více informací na www.jedensvet.cz.

VELIKONOCE NA ZÁMKU | TICHÉ LINIE ZDENKY BRAUNEROVÉ

28. 3. 2026 od 13 do 18 hodin

Velikonoce se blíží a ve Středočeském



Hlavní třída (Nádražní ulice), přelom 19. a 20. století

muzeu je letos oslavíme trochu jinak. Pod vedením umělce Matouše Hrbka si vyzkoušíte zdobení dřevěných vaječ technikou pyrografie, tedy vypalování do dřeva. Inspirací vám mohou být muzejní herbáře i ornamenty z tvorby malířky a grafičky Zdenky Braunerové, prostor ale dostane i vaše vlastní fantazie.

Další výtvarný workshop nás zavede k zamyšlení nad rodinnými velikonočními zvyklostmi. Ty si budete moci zaznamenat do vlastnoručně vyrobeného „receptáře tradic“ a doplnit jej originálním ex libris vytvořeným ne-tradiční grafickou technikou a inspirovaným přírodninami a fantaskními motivy z děl Zdenky Braunerové. Součástí odpoledne budou i speciální komentované prohlídky jejího ateliéru, které zahájí novou návštěvnickou sezonu. Tentokrát se zaměří na ornament a dekorativní umění v její tvorbě. Přijďte se společně inspirovat, tvořit a objevovat tradice novým pohledem.

ROZTOKY: STOLETÍ VE FOTOGRAFII

17. 4. – 11. 10. 2026

Středočeské muzeum otevře v dubnu na několik měsíců výstavu věnovanou především obyvatelům města – těm, kteří místní realie dobře znají, i těm, kteří si myslí, že je znají. Prostřednictvím prezentovaných historických fotografií umožníme návštěvníkům nahlédnout do roztokých ulic, náměstí i školních budov v dobách minulých.

Část fotoarchivu sice zničily povodně v roce 2002, přesto rozhodně bude na

co se dívat. Kurátorce výstavy Martině Hůlkové se podařilo získat další historické snímky, a to jak od místních pamětníků, tak zejména od našeho kolegy Stanislava Boloňského. Jeho soukromý archiv skrývá bezpočet fotografií, negativů i diapositivů, které pro tento účel muzeu velkoryse zapůjčil. Zároveň je autorem současných snímků, díky nimž se návštěvníci snáze zorientují v dnes často proměněných a na první pohled obtížně rozpoznatelných místech zachycených na fotografiích z minulého století.

Srdečně vás zveme na vernisáž, která se uskuteční ve čtvrtek 16. dubna od 17 hodin na zámku. Součástí bude také promítání celovečerního filmu z roku 1928 uloženého v Národním filmovém archivu. Némý film Filosofka Mája, který už někteří z vás měli možnost zhlédnout, nás zavede mimo jiné do původní japonské zahrady v Tichém údolí, navržené Joem Hlouchou. Posledním svědkem této unikátní zahrady je dnes už jen kamenný maskaron na zbytku kašny za vjezdem do nemocnice.

Více informací a předprodej vstupenek na www.stredoceskemuzeum.cz.

Těšíme se na vaši návštěvu! ■

⊕⊗M | STŘEDOČESKÉ MUZEUM

 Církev československá husitská
Jeronýmova 515, Rostoky

VELIKONOCE V HUSOVĚ SBORU

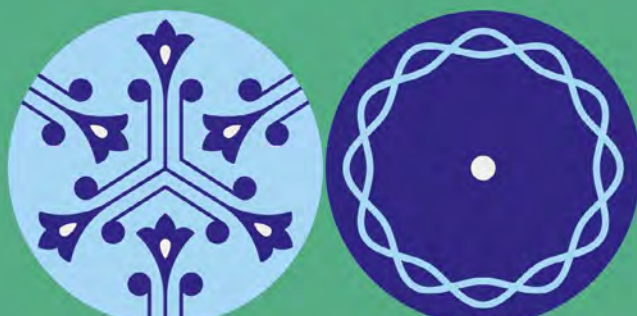
29.3. Květná neděle - 9:30 bohoslužba
2.4. Zelený čtvrtek - 18:30 sederová
slavnost (rezervace tel.: 774 157 685)
3.4. Velký pátek - 18:00 prožitkové čtení
pašijí s poslechem duchovní hudby
5.4. Hod Boží Velikonoční -
9:30 slavnostní bohoslužba

Děkujeme za podporu městu Rostoky www.ccs-h-roztoky.cz

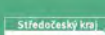
 STŘEDOČESKÉ
MUZEUM Zámek 1, Rostoky st - no | 10 - 18
www.stredoceskemuzeum.cz

Velikonoce na zámku TICHÉ LINIE ZDENKY BRAUNEROVÉ 28. 3. 2026 | 13.00 — 18.00

13.00 – 18.00 | Od čmaránice k ornamentu | workshop výroby ex libris
14.00 – 16.30 | Pyrografické vejce | workshop pyrografie s umělcem Matoušem Hrbkem
13.00, 15.00, 17.00 | Ornament Zdenky Braunerové
speciální komentovaná prohlídka ateliéru Zdenky Braunerové



Více informací a předprodej na stredoceskemuzeum.cz.

KONCERT KODK

Komorní orchestr Dvořákova kraje
Dirigent: Jan Sedláček

Neděle 19. dubna 2026 od 16 hodin
Historický sál Středočeského muzea v Rostokách u Prahy



Na programu budou skladby
Josefa Suka, Antonína Liehmanna a Antonína Dvořáka
vstupné 200 Kč - předprodej vstupenek v obchodě
Pasparty a rámy - Helena Chvojková, Tyršovo náměstí 427, Rostoky
online předprodej: shop.muzeum-roztoky.cz

**26.
března
2026
19.00**

bubnujeme spolu ve Vratislavce

přijď si užít uvolnění v rytmu bubnů
vlastní donesené bubny a chřestítka vítány :)
něco bude i k zapůjčení
info@rekarytmu.cz
průvodce večerem:
Michal Haman





Kroupka 38
Rostoky

KAŽDÁ MINCE MÁ DVĚ STRANY

V minulém čísle Odrazu jsem psal o Strategickém plánu Prahy 6 a Metropolitním plánu hlavního města. Dotkl jsem se i dlouhodobého problému naší lokality – severního přemostění Vltavy a dostavby vnějšího silničního okruhu D0.

Téma to není jednoduché, a proto jsem se 10. února zúčastnil na suchdolské radnici veřejné prezentace tohoto projektu, který po letech hibernace získává novou dynamiku. Jeho součástí je i prodloužení tramvajové trati z Podbabý do Suchdola.

SVĚTLO NA KONCI TUNELU?

Většina z nás dokončení vnějšího silničního prstence toužebně vyhlíží, protože nedokončený okruh způsobuje mimořádné komplikace v dopravní obsluze Prahy a jejího okolí. Jak však říká stará moudrost, každá mince má dvě strany. Svou druhou, odvrácenou, má bohužel i současný projekt okruhu s šestiproudou silnicí dálničního typu a giga mimoúrovňovými křižovatkami Rybářka a Výhledy.

Prezentace se ujal hlavní architekt projektu (resp. zatím studie), bývalý primátor Prahy Jan Kasl. Sekundovali mu i zástupci managementu Ředitelství silnic a dálnic a Dopravního podniku hlavního města Prahy. Jejich výkladu napjatě naslouchalo asi 130 občanů Suchdola a okolí. Pominu-li chabou argumentační úroveň lektorů [„jde nám o to, aby suchdolský tunel (s dálnicí) byl přidanou hodnotou pro obyvatele Suchdola“], nelze nevnímat těžký zásah nejen do krajiny a životního prostředí, ale i nedomyšlené sekundární důsledky dopravního řešení [„nesmíte vždy myslet na nejhorší scénáře“].

Dálniční šestiproudý most má překlenout vltavské údolí zhruba v místě bývalých šraněk a stávajícího vysokého vedení, v bezprostředním kontaktu s Roztockým hájem a prehistorickým hradištěm Zámka na druhém břehu. Z mostu vyjedete nebo do tunelu pod Suchdolem vjedete mimoúrovňovou křižovatkou Rybářka. Po necelých dvou kilometrech z tunelu vyjedete „brejlemi“ – terminálem Výhledy. Zde bude také nedaleko Brandejsova statku konečná tramvaje, která je asi jedinou přidanou hodnotou tohoto nesmírně nákladného projektu. Tramvajová trať propojí Suchdol s Podbabou, kde dnes na smyčce končí.

„POKROK NEZASTAVÍŠ!“

Jaké to bude mít praktické důsledky pro automobilisty přijíždějící od Roztok a Ho-



Foto: Stanislav Boloňský

roměřic? Vybudování dvoukolejné tramvajové trati Roztockou ulicí v Podbabě a v Kamýcké podstatně zúží jízdní profily pro auta. Nepovedou tudy 2+2 jízdní pruhy jako dnes, ale jen 1+1. V Kamýcké má dokonce ve směru na Suchdol být jízdní pruh společný pro tramvaj a auta!!! Dosadíme si do toho současný kolapsový stav v ranní a odpolední špičce. Z „brejli“ Rybářka budou přitom zcela logicky vyjíždět auta směr Dejvice a dopravu dále zahušťovat. Ale to není to nejhorší.

Projekt počítá „natvrdo“ s tím, že při příjezdu od Horoměřic po silnici č. 240 bude pro auta na Kamýcké trvalá světelná závara (semafor s červenou). Ta budou moci pokračovat jen směrem do tunelu nebo zaparkovat v parkovacím domě (s kapacitou 1000 vozidel) s přestupem na tramvaj. Přítomní projektanti nebyli schopni odpovědět na otázku, jak to bude fungovat v situaci, kdy dojde k zácpě v tunelu a kdy i tady padne červená (jako se to děje třeba na Prašném mostě při vjezdu do Blanky). Navíc visí Damoklův meč světelné závory i nad podbabským vjezdem do Dejvic, protože ulice Jugoslávských partyzánů bude trvale zahlcená (už dnes tam jet je za trest).

Při takových dopravních opatřeních budou mít (a již někdy mají) problémy s dojezdem do Prahy i roztocké autobusy č. 340 a 350. Jediným spolehlivým do-

pravním prostředkem ve směru do Prahy bude tedy vlakové spojení. Zde zas narážíme na kapacitu parkoviště u roztockého nádraží i u zastávky v Žalově – po osmé hodině ranní už tady nezaparkujete... Autem se do Prahy, resp. skrz Prahu, dostanete jen přes okruh směrem na Ruzyni, tedy s velkou objíždkou. Místo osmi kilometrů na Vítězné náměstí najedete dvacet [„ale nesmíte myslet na nejhorší“].

DÁLNIČNÍ NAPŘÍČ PŘÍRODNÍM PARKEM

Na prezentaci vystoupili i zástupci dvou odlišných táborů – mladý muž ze Suchdola razantně podporující tento projekt, ale také mladá žena s peticí „Zachraňte Drahaňské údolí“ poukazující na jeho těžké dopady na životní prostředí. Její sympatický příspěvek bohužel nenabídl (reálné) alternativní řešení, ale v jednom měla pravdu. Tento projekt vychází z dopravních koncepcí poloviny 30. let minulého století, kdy neexistovala mezinárodní kamionová doprava, a mohl být aktuální ještě tak v letech šedesátých.

Dnes jde opravdu již o „retro“ projekt, navíc obudně drahý. Projektanti sorně kličkovali kolem jeho realizační ceny, nicméně v současných cenách vychází suchdolský tunel na 16 mld. Kč bez DPH, a to bez výkupu pozemků (další



3–4 mld. Kč) a rozsáhlých vegetačních úprav po realizaci. Ty nebudou marginální, protože tunel se bude hloubit otevřeným výkopem napříč Suchdolem.

Včetně mostu to údajně vychází až na 30 mld. Kč. Na dotaz, zda se najdou na takovou obří investici peníze, zde z úst zástupce ŘSD zaznělo, že „na okruh budou peníze vždycky“.

HARMONOGRAM VÝSTAVBY

Jak to celé bude pokračovat? V červnu letošního roku bude zahájeno zjišťovací řízení EIA, tedy vliv stavby na životní prostředí, v druhé polovině roku se začne s (zatím dobrovolnými) výkupy pozemků (s těmi, co nebudou chtít prodat, bude asi problém). V prosinci letošního roku a na

jaře příštího by projekt měla připomínkovat veřejnost. Dopravní podnik hl. města Prahy prý ocení jakékoliv připomínky veřejnosti podané prostřednictvím MČ Praha-Suchdol. V roce 2028 má být podána (již s kompletním projektem) žádost o povolení stavby. V letech 2030–2032 by mělo dojít k vlastní realizaci. Pak ještě bude následovat krajinná rehabilitace staveniště. Zde zas projektanti uvítají nápad, co s horou vykopané zeminy, aby nebylo nutné ji odvážet přes půl republiky, když uložení na skládce je zcela (nejen finančně) nemožné.

Zkraje devadesátých let jsme na vnějším okruhu „vyzráli“ tím, že jsme do jeho plánované (roztocké) trasy (v linii Solníky, Panenská I a II) v územním plánu vlo-

žili zastavitelné území. Roztocká varianta je tedy již nereálná. Reálná se nejeví ani severní trasa Ss v blízkosti Ústavu jaderného výzkumu v Řeži. Spíše to směřuje k propojce dálnic D7 a D8 mezi Kralupy a Dolany, tedy v takové vzdálenosti od centra, jako je okruh na jihovýchodě Prahy (Říčany, Běchovice). Ta se jako součást obchvatu Kralup již začíná budovat, i když naráží na silný odpor (některých) obyvatel dotčených obcí (např. Velkých Přílep). ■



STANISLAV BOLOŇSKÝ

DAR PRO MĚSTO, KTERÝ MŮŽE ZMĚNIT BUDOUCNOST SENIORŮ

V době, kdy se ve městě Roztoky diskutují různé investiční projekty, přichází iniciativa, která má potenciál zásadně ovlivnit kvalitu života místních obyvatel – zejména seniorů.

Tři seniorky z Roztok (Žalova) se rozhodly nabídnout městu dar v podobě pozemku o rozloze přibližně 6 000 m² v lokalitě Solníky (Vinice). Jejich záměr je jasný: umožnit výstavbu domova pro seniory s kapacitou přibližně 50 míst a zároveň zdravotnického střediska, které by sloužilo nejen klientům domova, ale i široké veřejnosti.

REÁLNÁ POTŘEBA, NIKOLI VZDUŠNÉ ZÁMKY

Demografický vývoj je neúprosný, počet seniorů dlouhodobě roste. Mnohé rodiny dnes řeší, kam umístit své blízké v situaci, kdy už domácí péče nestačí. Denní stacionář s kapacitou kolem deseti osob je sice pomocí, ale nemůže nahradit plnohodnotné pobytové zařízení s nepřetržitou péčí.

Navrhovaný domov pro seniory by nabídl přibližně 50 míst. To už představuje kapacitu, která může významně pomoci

místním rodinám a umožnit starším občanům zůstat ve svém městě, v prostředí, které znají.

ZDRAVOTNICKÉ STŘEDISKO S PARKOVÁNÍM

Součástí návrhu je i zdravotnické středisko. Praktický lékař, specializované ambulance či rehabilitace. To vše by mohlo vzniknout na jednom místě. Důležitým prvkem je dostatek prostoru pro parkování, což je u zdravotnických zařízení klíčové, zvláště pro méně mobilní občany.

Pozemek o velikosti 6 000 m² umožňuje koncepční řešení: budovu, zeleň, klidovou zahradu i parkovací plochy bez kompromisů.

OTÁZKA PRIORIT

Veřejná debata se přitom aktuálně točí kolem jiných investic, například plánované lávky přes řeku Vltavu. Je jistě legitimní diskutovat o rozvoji infrastruktury. Zároveň je však namístě otázka, zda

by mezi hlavní priority města neměly patřit projekty, které přímo reagují na potřeby jeho obyvatel, zejména těch nejzranitelnějších.

Domov pro seniory a zdravotnické středisko nejsou projektem „pro někoho zvenčí“. Jsou investicí do rodičů, prarodičů a budoucnosti nás všech.

PŘÍLEŽITOST, KTERÁ SE NEMUSÍ OPAKOVAT

Nabídka daru pozemku je mimořádnou příležitostí. Taková vstřícnost občanů vůči městu není samozřejmostí. Otázkou nyní zůstává, zda se podaří tuto iniciativu uchopit jako strategický projekt a otevřít k ní věcnou a odbornou diskusi. Budoucnost města se nepozná podle počtu staveb, ale podle toho, jak pečujeme o své obyvatele. A právě teď mají Roztoky možnost ukázat, jaké priority si zvolí. ■

M. RYBENSKÝ

REDAKČNÍ DOVĚTEK K ČLÁNKU PANA RYBENSKÉHO

Podnět pana Rybenského projednalo zastupitelstvo města již v srpnu roku 2024. Předmětné pozemky v oblasti Solníků jsou v souladu s platným územním plánem součástí nezastavitelného území, které tvoří cenný přírodní a krajinný předěl katastrů Roztok a Žalova. Potenciální využití pozemků pro výstavbu je navíc limitováno ochranným pásmem (25 metrů) lesa. Jde bohužel o lokalitu nevhodnou pro další rozvoj bydlení nebo občanské vybavenosti.

HOLÝ VRCH: KDYŽ SE GUMA „ZAŠLAPE“ DO KRAJINY

Situace na Holém vrchu je učebnicovou ukázkou toho, co se stane, když se politická benevolence potká s ignorováním gentlemanských dohod. To, co začalo jako jednoduchá úprava rozbahněné cesty, končí znehodnocením zemědělské půdy.

Na konci minulého roku se v areálu jízdárny Agira na Holém vrchu objevily hromady materiálu. Zpočátku jsme to všichni považovali za přírodní šterk. Nikoho nenapadlo, že by tam provozovatelka mohla dovézt něco jiného. Je to ale kaučukový recyklát – drť z pneumatik nebo umělých trávníků, který se používá do vnitřních prostor a technicky uzpůsobených sportovišť. Jednalo se o tři nákladní auta s odhadem více než deseti tun recyklátu.

Místostarosta Tomáš Novotný s provozovatelkou jednal v první polovině ledna v době, kdy byl materiál ještě na hromadě. Domluvili se, že se recyklát nepoužije a bude odvezen. Místo odvozu byl provozovatelkou rozvezen po celém areálu a příjezdové cestě, tj. na ploše přibližně 1600 m². Je to projev naprostého nedostatku odpovědnosti k území i respektu k městu jako partnerovi. Máme tedy v krajině potenciální kontaminaci. A to na kopci, na zemědělském půdním fondu, jehož účelem je produkce potravin. A také na hranici přírodní rezervace Tiché údolí.

Argument, že recyklát má atesty pro sportovní povrchy, je irrelevantní, protože Holý vrch není sportoviště, ale již zmíněná zemědělská půda. Recyklát patří na hřiště, kde je pod ním izolace a odkud se dá po skončení jeho životnosti (10–15 let) odvézt a vhodně zlikvidovat. Území na Holém vrchu je tím znehodnoceno a rychle dochází k dalšímu rozšiřování do okolí. A pokud se recyklát zcela neodveze, území se v podstatě stane brownfieldem, tj. kontaminovaným územím. Dříve nebo později totiž recyklát začne degradovat.

REAKCE ROZTOK

Na lednovém zastupitelstvu se věc projednávala z iniciativy Zuzany Šrůmové za Roztoky sobě. Do té doby totiž za město s provozovatelkou jednal pouze místostarosta Tomáš Novotný s nulovým úspěchem. Jednání zastupitelstva se konalo přibližně 2 týdny po jeho dohodě s provozovatelkou, která stejně recyklát použila. Situaci dokresluje fakt, že nikdo včetně T. Novotného neinformoval odbor životního prostředí, který se o celé kauze dozvěděl až den před jednáním zastupi-



Rozsypaný recyklát včetně zbylé hromady v areálu jízdárny (dne 22. 2.)

telstva. Přitom především tento odbor je za město kompetentní situaci řešit.

Z. Šrůmová proto navrhovala, aby město obratem jednalo dle svých zákonných povinností, tj. informovalo úřad s rozšířenou působností Černošice, případně další. Zastupitelstvo si však svou většinou usnesení, které ukládalo městu chovat se podle zákonných povinností, neschválilo.

Městský úřad poté (9. 2.) konzultoval s úřadem v Černošicích, který definoval problém jako věcný (recyklát sice z jejich pohledu není významnou ekologickou zátěží, ale k tomu je třeba ještě udělat rozbory) a administrativní (tj. že jízdárna není na dobu svého provozu vyňata ze zemědělského půdního fondu). Rada města si následně (11. 2.) odsouhlasila, že „...bere na vědomí zjištění... ve věci údajné vážné ekologické zátěže na pozemcích na Holém vrchu na polní cestě vedoucí k jízdárně klubu Agira a ukládá úřadu ve spolupráci s odborem životního prostředí zvážit další postup v souladu s platnou související předpisovou základnou“ a „...pověřuje místostarostu Novotného ve spolupráci s odborem životního prostředí bezodkladným pokračováním v jednání s jezdeckým klubem Agira o způsobu a termínu odstranění navezeného gumového granulátu ze zasažených pozemků a o zhojení administrativních nedostatků ve způsobu využívání dotčených pozemků.“ Termín na odstranění je až do dubna. Jenže v té době už bude recyklát v širším okolí. Již teď je rozplaven do vzdálenosti 135 metrů směrem do Tichého údolí.

Shrnuto: Provozovatelka nepochopitelně naveze do volné krajiny recyklát, T. Novotný jí domluví, ona to nerespektuje a recyklát aplikuje. Město dále mnoho týdnů jedná a dává jí prostor k nápravě, kterou provozovatelka možná ani nechce provést nebo se tak alespoň chová. Zastupitelstvo také v úvodu odmítne zákonný postup, tj. informovat urychleně kompetentní úřady. Mezitím se recyklát zašlapává do zeminy a roztéká se do okolí. A úřad v Černošicích je kontaktován až v únoru. V době psaní tohoto textu, tj. 25. 2., je recyklát v jejím areálu stále na hromadě, kterou by bylo možné odvézt obratem. Zároveň si ho můžete nasbírat i po svahu do Tichého údolí. A volně se z areálu dále roztéká, protože to provozovatelka prostě neřeší.

CO BUDE DÁL?

Ruku na srdce: dokážeme si v takto rozehrané partii představit, že je teď někdo „ochoten“ recyklát z dané lokality opravdu dostat? Pokud bude město nadále hledat „smířčí“ řešení, podstatná část recyklátu v lokalitě zůstane.

Jestli se má území opravdu dostat do původního stavu, musí se odvézt celá svrchní vrstva zeminy smíšená s recyklátem a nahradit novou vrstvou kvalitní orné půdy. A totéž se musí udělat všude v okolí tam, kam se dnes recyklát smývá. To je ale velmi nákladná operace, která by měla být hrazena provozovatelkou. Nedokážu si představit jiné řešení, ale nevidím pro něj vůli nejen na straně provozovatelky, ale překvapivě ani na straně města. Doposud jsou to jen pokusy o po-



lovičatá řešení, jako je např. „zhojení administrativních nedostatků“ – rozumějte dočasné vynětí jízdního zprůchodnění ze zemědělského půdního fondu. Asi se tak nějak předpokládá, že recyklát časem sám zmizí a pak bude území jako dříve. Kvalita životního prostředí a krajiny v okolí Roztok je jednou ze základních hodnot, kterých si místní obyvatelé váží. Proto není vhodné tuto kauzu zlehčovat. A pokud by to někdo zlehčovat chtěl, doporučuji mu následující:

cí: Zjistěte si něco o složení kaučukového recyklátu, běžte se na něj podívat na Holý vrch a trochu si jej promněte v ruce (je to opravdu granulovaná guma). A pak si představte, jak to máte ve vašem záhonu a pěstujete v tom třeba rajčata. Jedli byste je? Vedle dopadu na životní prostředí stojí za pozornost fakt, jak se snaha města, respektive T. Novotného, jednat „neúředně“ negativně podepsala na tom, kam se celá situace dostala. Tento přístup byl medvě-

dí službou nejen pro město samé, ale i pro provozovatelku. Všichni zatím prohráváme, včetně Holého vrchu. ■



MICHAEL HOŠEK
ČLEN KOMISE ŽIVOTNÍHO
PROSTŘEDÍ ZA ROZTOKY
SOBĚ

ODPAD NA HOLÉM VRCHU

V posledních týdnech řeší odbor životního prostředí nepříjemnou situaci na pozemcích pronajatých jezdeckému klubu Agira, z. s.

Majitelka klubu nechala rozvézt pryžový granulát na zpevnění pozemků jízdního. Ten je ale z ekologického hlediska zcela nevhodný pro použití na dotčených pozemcích a jakékoliv úpravy povrchu jsou zde nepřijatelné. Jedná se o trvalý travní porost zařazený do zemědělského půdního fondu. Poté, co byl odbor na tuto situaci upozorněn, zahájil s podporou komise životního prostředí a vedení města okamžité kroky k řešení. Byl předán podnět obci s rozšířenou působností (Černošice), do jejíž gesce náleží, a zároveň byla

majitelka spolku vyzvána k neprodlenému řešení, aby nedošlo k šíření plastů do okolí.

Na základě podnětu z řad veřejnosti se případem začala zabývat také Česká inspekce životního prostředí. Ta po místním šetření konstatovala dlouhodobě velmi nevyhovující stav a výskyt mikroplastů, které představují potenciální zdroj kontaminace okolního prostředí. Pracovník ČIŽP následně potvrdil správnost postupu města a podnět předal k dořešení zpět ORP Černošice, která zahájí přestupkové řízení.

Zájmem města je však především co

nejrychlejší odstranění odpadu ze zemědělského půdního fondu. Majitelka Agiry musí nejprve odstranit granulát z cest a ploch přiléhajících k jízdnímu a nejpozději do konce dubna zajistit úplné odstranění veškerého materiálu. S touto činností už začala. Současně musí požádat o dočasné vynětí pozemků pod jízdní dráhou ze zemědělského půdního fondu, aby nedocházelo k jejich využívání v rozporu s určením. Odbor životního prostředí a zástupci města budou průběh odstraňování granulátu pravidelně kontrolovat. ■

MARCELA ŠÁŠINKOVÁ, RADNÍ

MĚSÍC HUDBY – WORKSHOP „DĚTI DĚTEM“

V rámci měsíce hudby se na naší škole uskutečnil workshop „Děti dětem“, který zaplnil sál radostí, napětím a upřímným nadšením mladých hudebníků i posluchačů.

Pod vedením dirigenta a sbormistra Václava Filipa vystoupil školní orchestr ZUŠ Lovosice a předvedl výkon, který zanechal silný dojem u všech posluchačů bez rozdílu věku. O překvapení se postaral nejmladší člen orchestru, teprve desetiletý Karel, hráč na bicí nástroje. Svou energií, jistotou a muzikálností si okamžitě získal srdce publika a stal se jednou z nejvýraznějších osobností celého vystoupení.

Repertoár byl tentokrát laděn do populárních filmových melodií, které dodaly programu na dynamice i hravosti. Soutěžní atmosféra při hádání názvů filmu a vyjmenování hlavních postav byla velmi napínavá a držela diváky v pozornosti od první do poslední skladby.

Za skutečně mimořádný zážitek však všichni označují zapojení žáků naší školy – od šesté až po devátou třídu. Mladí hudebníci usedli přímo mezi členy orchestru a aktivně se zapojili při-



mo do interpretace skladeb. Pro většinu z nich šlo o zcela novou zkušenost, která byla zpočátku provázána stresem, strachem a trémou. Ty však velmi rychle vystřídal nadšení, radost a pocit hrdosti z překonání sebe sama.

Workshop „Děti dětem“ v rámci měsíce hudby (který se na ZŠ Zdenky Braunerové konal již počtvrté) tak potvrdil, že hudba dokáže motivovat, podporovat talent a spojovat napříč

generacemi. A především – že odvaha vyzkoušet něco nového přináší nepomenutelné zážitky a emoce.

Tato akce byla realizována za finanční podpory společnosti Letiště Praha v rámci projektu Dobré sousedství 2025. Děkujeme za podporu. ■

MGR. KAREL MIŠÁK



STARÉ ODEŠLO, NOVÉ PŘIŠLO ANEB POLOLETÍ

Školní rok se v Sedmihlásku přehoupnul do druhé poloviny a všechno se točí dál.

RODIČOVSKÉ KAVÁRNY

Únor odstartoval druhé pololetí a kromě běžné výuky se nesl ve znamení rodičovských kaváren. Jedná se o formálně strukturované třídní schůzky v neformální atmosféře – s kávou, čajem a něčím na zub. Kromě hodnocení dosavadní práce v jednotlivých třídách a představení plánů na zbytek školního roku věnujeme velkou pozornost také vztahům mezi dětmi. Snažíme se vytvářet bezpečné a otevřené prostředí, v němž se každý žák cítí dobře, a naplňovat tak naše motto: „Škola, do které děti chodí rádi.“

CO SE DĚJE V DRUŽINĚ

Den před masopustem se děti ze školní družiny pod vedením Marcela Ramdana vydaly na masopustní obchůzku – povinšovat do Domova Alzheimer, roztocké LDN a do kavárny Kofííí. Koncem měsíce došlo také na výpravu do interaktivní kočovné herny Sládkovna, která na pět měsíců zavítala na zámekovou půdu. Návštěva přinesla spoustu zábavy a inspirace.

KOLIK SOUTĚŽÍ, TOLIK ÚSPĚCHŮ

Žáci naší školy se v posledních měsících aktivně zapojili do několika vzdělávacích soutěží. Po výtečných výsledcích v Mediální gramotnosti, Bobříku informatiky a Logické olympiádě v prvním pololetí nás soutěživý duch neopustil ani v druhé části školního roku. Vlastovky se zapojily do Poháru vědy 2026 s tématem „Stroj času“ a úspěšně absolvovaly první korespondenční kolo. Soutěžily jako tým v kategorii prvního stupně základních škol. V rámci zadání se věnovaly tvůrčí, experimentální i badatelské činnosti – prováděly jednoduché pokusy a pozorování a formulovaly závěry. První kolo pro ně bylo cennou zkušeností i motivací do dalších částí soutěže.

MOTIVAČNÍ POHOVORY

Během února probíhaly motivační pohovory vedení školy s pedagogy, jejich asistenty a družinovými průvodci. Šlo o dvacet až třicet minut trvající rozhovory zaměřené na to, co je v práci těší a co jim naopak chybí či nevyhovuje. Pečujeme totiž o to, aby i naši dospělí chodili do školy – tedy do práce – rádi.



AŽ PO UŠI V LIDSKÉM TĚLE

Zásluhou páteční projektové učitelky Marcely Markové, která působí jak v Sedmihlásku, tak na ZŠZB, se naše Vlastovky společně se žáky 6. B ze ZŠZB zapojily do projektu organizace Až po uši. Tato organizace propojuje umělce různých oborů se školami a podporuje začleňování umění do projektové výuky. Tentokrát jde o propojení přírodovědy a výtvarné výchovy – děti pod vedením lektorek a za pomoci přírodních pigmentů zkoumají a výtvarně zpracovávají lidské tělo v různých souvislostech. Součástí projektu bude workshop s Mariannou Stránskou a návštěva atelieru Petra Nikla. Závěrečným výstupem se stane lepoprelo na téma „Lidské tělo“.

DEN ZEMĚ

U této příležitosti plánujeme tradiční slavnost pro širokou veřejnost. Nebude

chybět osvětová výstava dětských prací, hudební vystoupení, bojovka, rukodělný koutek a mnoho dalšího. Den Země připadá celosvětově na středu 22. dubna, tak si to zapište do diářů a přijďte vzdát hold naší planetě.

PRŮVODCE DO DRUŽINY WANTED

Baví vás práce s dětmi? Souzníte s našimi hodnotami? Jste hraví, nezaskočí vás rozmary počasí a máte odpoledne čas? Hledáme občasnou výpomoc do družiny. Jste-li to vy, ozvěte se na: info@skolasedmihlasek.cz. ■

KAROLÍNA ŠÍPALOVÁ



JAK PŘEŽÍT PŘIJÍMAČKY... MOTIVOVAT, NEBO UBRAT?

Blíží se přijímací zkoušky na víceletá gymnázia a střední školy, přibývá testování a rodiče přirozeně chtějí dětem pomoci uspět. Často ale vyvstává otázka: máme děti více motivovat, nebo je naopak chránit před stresem? Co opravdu pomáhá dětem uspět?

Zkušená pedagožka a lektorka ve vzdělávacím centru Lexik Mgr. Ivana Kokaislová, MBA, která dlouhou řadu let děti na přijímačky připravuje, zdůrazňuje, že důležité je realisticky nastavené očekávání.

Mnoho rodičů se obává, že bez tlaku dítě poleví. Pravdou ale je, že dlouhodobý stres výkon spíše snižuje. „Děti potřebují vědět, že na výsledku záleží, ale zároveň musí cítit, že jejich hodnota není podmíněná úspěchem u zkoušky. Nejlepší výsledky mají děti, které cítí podporu, nikoli strach ze selhání,“ říká pedagožka a pokračuje: „Motivace funguje tehdy, když dítě porozumí smyslu přípravy a má pocit, že pokud se svědomitě bude připravovat, situaci zvládne.“

V případě, že převládnu obavy, dochází často k blokaci nebo úzkosti. Rodiče se někdy soustředí jen na množství procvičených testů. Odborníci však upozorňují, že přijímačky neověřují pouze znalosti. Důležitá je i schopnost pracovat s časem, porozumění zadání, strategie řešení úloh a samostatnost při práci.

Má dítě před přijímačkami cítit stres? Určitá míra stresu je přirozená a může být dokonce užitečná. Aktivuje pozornost a energii. „Cílem není odstranit veškerou nervozitu. Dítě potřebuje zažít, že napětí zvládne a že není nebezpečné,“ vysvětluje pedagožka.

CO POMÁHÁ ODREAGOVÁNÍ

Problém vzniká ve chvíli, kdy stres přeroste do dlouhodobé úzkosti. Mozek potřebuje střídání výkonu a regenerace. Pravidelné pauzy nejsou ztrátou času, ale součástí efektivního učení. „Osvědčuje se sport, trávení času s kamarády, poslouchání hudby nebo dělání jakékoli jiné kreativní činnosti. Obecně pomáhá čas bez monitoru, zvláště před spaním, rodinné aktivity bez tématu školy,“ doporučuje Ivana Kokaislová.

Pokud se objeví silné úzkosti, problémy se spánkem, odmítání školy nebo výrazné somatické obtíže, je vhodné situaci konzultovat s odborníkem.

JAK PODPOŘIT DÍTĚ BĚHEM PŘÍPRAVY?

„Je dobré plánovat krátké pravidelné bloky učení, střídání matematiky s čes-



kým jazykem. Důležité je jak učení, tak odpočinek. Oceňujte snahu, nejen výsledky. Pomáhá nácvik testů na čas, aby se dítě naučilo s ním hospodařit a získalo jistotu. Diskutujte s dítětem o více možnostech pokračování vzdělávání po základní škole. Po zkouškách dopřejte dítěti skutečný odpočinek,“ doporučuje pedagožka.

KAŽDÝ PROŽIVÁ STRES JINAK

Pro děti s potřebou stability a předvídatelnosti bude zřejmě problém, že se jedná o něco nového, dosud neprožitého. O to více potřebují co nejpresnější informace a seznámení s celým procesem.

Naopak děti s vrozenou potřebou svobody a okamžitého efektu bude rozčilovat, pokud jim rodiče budou neustále opakovat „musíš se víc učit“, protože slovo „musíš“ naprosto blokuje jejich vnitřní motivaci.

Děti s vrozenými potřebami hlubšího smyslu a jedinečnosti se mohou dopředu bát negativních emocí, které je čekají v průběhu testování, a budou myslet na to, jak bude hrozné, když se nedostanou na vysněnou školu a jak zklamou své rodiče.

Rodiče znají své dítě nejlépe, a proto mohou nastavit taktiku i strategii na míru užitou, jak celé přijímačky zvládnout.

NA CO BY SE DĚTI MĚLY V POSLEDNÍCH DNECH SOUSTŘEDIT?

„Základem je naplánovat a zorganizovat si čas. Stanovit si priority a rozmyslet si, na co se ještě zaměřit. Probrat

s dítětem jeho silné stránky a naopak shrnout, co je potřeba ještě procvičit. V čase před zkouškou je ideální si spíše odpočinout, psychicky se zklidnit a myslet na to, že pro to, co umím, jsem udělal, co jsem mohl,“ vysvětluje Ivana Kokaislová.

CO MŮŽE POMOCI PŘI ZVLÁDÁNÍ STRESU?

Cítit nervozitu je normální, jen je potřeba nenechat se tím paralyzovat. Pomáhají jednoduchá dechová cvičení. Fungují tak, že si člověk počítá třeba čtyři sekundy nádech, čtyři zadrží dech a následně šest vteřin vydechuje.

CO MOHOU UDĚLAT RODIČE?

Měli by se soustředit na to, aby byli pro děti oporou. Dát dětem najevo, že jim důvěřují a že ať to dopadne jakkoliv, tak budou stát při nich. Naslouchat a ne snažit se jejich pocity bagatelizovat.

Závěrem je tedy na místě popřát všem pevné nervy. Cesta k úspěchu bývá často dlážděna i neúspěchy, které jsou přirozenou součástí učení a růstu, tak hlavu vzhůru. ■

MGR. LENKA ČERVENKOVÁ

Lexik
VZDĚLÁVACÍ CENTRUM

PĚT ČASTÝCH CHYB PŘED PŘIJÍMAČKAMI

1. Neustálý tlak místo podpory
Kontrola úkolů, testů a času při práci může dítě spíše znervózit. Důležitější než dohled a stále prověřování je zájem o to, jak se dítě při přípravě cítí.

2. Zaměření pouze na výkon a výsledek
Pokud se mluví jen o výsledcích, dítě může získat pocit, že jeho hodnota závisí pouze na úspěchu. Proto je důležité zejména ocenit snahu, vytrvalost i celý proces učení.

3. Srovnávání s ostatními dětmi
Každé dítě je jiné, má své osobité tempo i silné stránky. Neustálé porovnávání s kamarády nebo sourozenci zvyšuje tlak a snižuje jeho sebedůvěru.

4. Nedostatek odpočinku
Více hodin učení neznamená lepší výsledek. Mozek potřebuje regeneraci. Je potřeba zařazovat krátké a pravidelné pauzy. Pohyb na čerstvém vzduchu, vhodný druh relaxace a v neposlední řadě kvalitní spánek.

5. Katastrofické scénáře
K nim patří věty typu: „Pokud ty zkoušky neuděláš, tak mě zklameš.“ Neúspěch u zkoušky neznamená „konec světa“, je třeba najít i jinou perspektivu.

POZVÁNKA NA JARNÍ DÍLNIČKU V ROŽÁLKU

Již dva roky jsme se v Rožálku věnovali malování kraslic voskovou technikou (pysanky) v rámci výtvarného velikonočního workshopu s Valerií Stulíkovou. Letos se tedy na zdobení kraslic můžete těšit již potřetí, a to v sobotu 21. března od 10 hodin.

Vosk se na skořápky nanáší speciálním nástrojem zvaným „kistka“ (tak se mu říká v ukrajinštině), poté se vejce postupně barví v různých odstínech barev a na jednotlivé vrstvy se voskem přidávají další motivy. Na závěr se vejce nahřívá nad plamenem svíčky – vosk se krásně roztaví, jemně nakrabatí a po setření ubrouskem se odhalí barevný vzor. Tam, kde byl vosk, zůstane původní barva, a tak vznikají unikátní velikonoční kraslice. Jde vlastně tak trochu o „baticování“ vajíček.

Krása této techniky spočívá i v její univerzálnosti. Je přístupná naprostým začátečníkům, kteří si díky hře s barvami



a jednoduchými vzory odnesou domů krásně zdobené vajíčko, zároveň ale nabízí prostor i pro zkušenější výtvarníky, kteří mohou voskem tvořit detailní a propracované motivy – ať už tradiční křesťanskou symboliku spjatou s Velikonocemi, nebo zcela originální autorové obrázky.

Tvoření je vhodné nejen pro maminky s dětmi a vždy panuje příjemná a tvořivá atmosféra. Pro více informací sledujte naše facebookové stránky nebo pište na centrumrozalek@seznam.cz.

Těšíme se na všechny tvořivé duše! ■

ZA MC ROŽÁLEK
VALERIE STULÍKOVÁ
A VÁCLAVA BROMOVSKÁ

FINIŠ POD VYSOKOU SÍTÍ A BALÍK ODMĚN

Do konce volejbalové sezóny 2025/26 zbývá už jen několik málo utkání, ale většina roztockých družstev v nich bude mít stále ještě o co hrát. Již nyní ale můžeme konstatovat, že letošní ročník se našim zástupcům pod vysokou sítí opět vydařil, a bude minimálně stejně úspěšný jako ten loňský.

Právě závěrečná utkání sezóny však mohou posunout věhlas roztockého volejbalu o další level či dva výše, a vy můžete být u toho. Například u posledního kola krajského přeboru mužů, v němž se střetnou aktuálně první a druhý tým tabulky o titul středočeského přeborníka, který si následně zahraje kvalifikaci o II. ligu.

Dáváte-li přednost „něžnějšímu“ volejbalu, pak doporučujeme navštívit utkání mladších juniorek, které mají stejné ambice jako jejich mužští „kolegové“, tedy získání titulu krajského přeborníka v kategorii U20 a postup do II. ligy. Vzhledem k tomu, že holky doposud ztratily v soutěži pouze jeden set, jsou na dobré cestě tyto ambice naplnit.

Pro volejbalové fajnšmekry máme v nabídce 1. ligu U22 společně s krajskou soutěží žen. Pro roztocké ženy půjde o poslední zápasy sezóny, která se jim povedla výrazně lépe než ta loňská, což budou chtít ve své derniéře potvrdit. Starší juniorky drží aktuálně úctyhodnou bilanci dvaceti utkání bez porážky při skóre 60:2, a zachovají-li si tuto „fázónu“ i ve zbývajících domácích duelech, pak je

čeká kvalifikace o nejvyšší domácí celostátní soutěž. Máte tak jedinečnou možnost vidět v akci to nejlepší, co v současné době nabízí juniorská prvoligová scéna.

Přijďte zafandit a nebudete litovat. Jako poděkování za vaši přízeň roztockému volejbalu pro vás totiž naši štedří partneři připravili celý balík odměn. Například díky společnosti POHL cz, a.s. již mají první vstupenky na srpnový evropský šam-

pionát žen v Brně své majitele. Ale kromě lístků na EuroVolley máme přichystány i jiné pobídky, třeba vouchery na dobrou večeři, zapůjčení „nabitého“ vozu Škoda Enyaq na víkend či tematické dárkové balíčky. Pomyslnou třešničkou na dortu pak budou vystoupení malých Wild Cheerleaders i jejich dospělých vzorů Wild Ladies.

Tak navíděnou pod vysokou sítí! ■

MARTIN RAMBOUSEK

KDY		CO	S KÝM
14. 3.	9:00	KP ženy	VSC Čelákovice
14. 3.	11:00	1. liga U22	Volejbal Červený Kostelec
14. 3.	13:00	KP ženy	VSC Čelákovice
14. 3.	15:00	1. liga U22	Volejbal Červený Kostelec
15. 3.	9:00	KP U20 A	TJ Sokol Brandýs n/Labem
15. 3.	11:00	KP U20 B	VK Benátky n/Jizerou
15. 3.	13:00	KP U20 A	TJ Sokol Brandýs n/Labem
15. 3.	15:00	KP U20 B	VK Benátky n/Jizerou
28. 3.	10:00	KP muži	SK Volejbal Kolín
28. 3.	13:00	KP muži	SK Volejbal Kolín
5. 4.	10:00	1. liga U22	TJ Zikuda Turnov
5. 4.	13:00	1. liga U22	TJ Zikuda Turnov

Všechna utkání se hrají v tělocvičně ZŠZB.

ROZTOCKÁ DEVÍTKA

Hledáte pro své dítě ve věku 11–17 let smysluplnou volnočasovou aktivitu? Něco, co není jen „kroužek na hodinu týdně“, ale prostředí, kde může zažít dobrodružství, skutečnou partu a pocit sounáležitosti?

Roztocká devítka je vodácký oddíl působící v Roztokách a okolí, zaměřený na děti a dospívající. Dlouhodobě nabízíme činnost, která přirozeně rozvíjí samostatnost, zodpovědnost, fyzickou kondici i schopnost spolupráce. Děti u nás nejsou jen účastníky – postupně se zapojují do přípravy akcí, učí se rozhodovat a fungovat v týmu.

ROK 2025 V ROZTOCKÉ DEVÍTKĚ

Uplynulý rok byl bohatý na akce i společné zážitky. V květnu jsme se zúčastnili „Sletu Kondora“, kde se setkala více než sto dětí z celé České republiky. V červnu probíhala renovace velkého vleku, který využíváme při vodáckých aktivitách.

V červenci jsme vyrazili na vodácký putovní tábor na Berounce, kde se 21 dětí plavilo na třech devítikánoích. Na podzim následovala akce „Tři jezy“ a v listopadu jsme rok zakončili hrou po Roztokách, zaměřenou na orientaci, spolupráci a znalost města.

Děkujeme za podporu městu Roztoky a všem dobrovolníkům.

CO DĚLÁME?

Vodáctví je ideální aktivitou pro starší děti. Učí práci s tělem i hlavou, soustředění a zvládání náročných situací. Nejde nám o výkon ani o závodění, ale o zdravý vztah k pohybu a překonávání



výzev vlastním tempem. Pořádáme oddílové schůzky, víkendové akce, vodácké výpravy, zimní i letní tábory a městské i přírodní hry.

PLÁNY NA ROK 2026

V roce 2026 chystáme akce jako Žlutá tečka, zimní tábor, žalovský Voda Fest a během léta tři letní tábory. Nově chceme více rozvíjet kanoepolo – dynamický týmový sport na vodě, který kombinuje jízdu na kánoji, práci s míčem a týmovou spolupráci

ci a je velmi atraktivní pro teenagery. Přidejte se k nám. Zkušenosti s vodou nejsou nutné – důležitá je chuť to zkusit. Roztocká devítka přijímá nové členy ve věku 11–17 let. Více informací o náboru, akcích a táborech najdete na: roztockadevitka.cz, roztockadevitka@gmail.com, +420 315 315 984. ■

JIRÍ KRUPKA, VEDOUcí 1. ODDÍLU

DOMÁCÍ FOTBALOVÁ UTKÁNÍ BŘEZEN/DUBEN 2026



NE 22. 3. | 15:00 | ÁČKO – TJ SOKOL PĚČICE

SO 11. 4. | 10:00 | U19 – TJ JÍLOVIŠTĚ / VŠENORSKÝ SK

SO 28. 3. | 16:00 | BĚČKO – SK ČERNOŠICE

SO 11. 4. | 17:00 | BĚČKO – TJ SOKOL DOBŘICHOVICE

NE 5. 4. | 16:30 | ÁČKO – FK SLAVOJ STARÁ BOLESLAV

NE 19. 4. | 17:00 | ÁČKO – TJ SOKOL KOSOŘICE

FOTBALOVÉ HŘIŠTĚ ROZTOKY

Pro více informací nás sledujte

Webové stránky: www.skroztoky.cz
Instagram: [skroztoky](https://www.instagram.com/skroztoky) Facebook: [SK Roztoky](https://www.facebook.com/SK.Roztoky)

LETNÍ PNEU ZA SUPER CENU

PRODEJ PNEU A DISKŮ
ZA INTERNETOVÉ CENY
SE ZÁZEMÍM KAMENNÉHO
OBCHODU!



ON-LINE
OBJEDNÁNÍ
DO
PNEUSERVISU

PNEUSERVIS: +420 220 911 128
AUTOSERVIS: +420 233 910 042
PRODEJNA: +420 220 515 853

AUTO HOUSER s.r.o.
Přílepská 1233
ROZTOKY

www.autohouser.cz
www.superpneu.cz

**auto
houser**



TPMS EXPERT

SPECIALISTA NA MONTÁŽ
A SERVIS VENTILŮ TPMS



Continental

Bauhin

Michelin

Pirelli

Dunlop

Fulda

Goodyear

Hankook

Cosmo

Matador

Sava

AZ

Dotz

Dezent